外臺秘要方卷第三十七　乳石論上　一十九門

朝散大夫守光禄卿直秘閣判登聞檢院上護軍臣林億等上進

乳石論序

按古先服餌賢明繼踵合和調鍊道術存焉詳其羽化太清則素憑仙骨若以年留壽域必資靈助此蓋金丹乳石之用豈流俗淺近而能知所患其年代浸深訣錄微密世有傳習罕能詳正更加服石之士精麤不同雖志貪補養而法未精妙遂使言多鄙褻義益繁蕪每加披覽實長疑惑旣子弟不得親授亦家童莫能曉了存諸左右殆謂關如余宿尚谷神栖心勿藥歲月云久經書粗通知文字之一失乃性命之深誤是以會集今古考量論訣取斷名醫都凡纂要建題篇目并五藏合氣經絡受病八風所中形候論訣兼諸家會同將息妙術及乳石丹與雜石壓理之法錄定倫次即亦以時代爲先後今刪略舊論纂集

靜嘉堂文庫所藏

新要分成上下二卷可謂價重千金比肩萬古垂之於後學豁
若冰消者乎

薛侍郎服乳石體性論一首
李補闕研鍊鍾乳法一首
曹公卓鍾乳丸法二首
崔尚書乳煎鍾乳餌法二首
雜餌鍾乳丸散補益法二首
雜餌鍾乳酒法二首
東陵處士鍊乳丸餌并補乳法二首
周處温叚侍郎鍊白石英粉丸等餌法并論紫石
白石英體性及酒法五首
雜煑石英和金銀草藥餌及銀鑵煑水飲法三首
同州使君餌石法一首
羊肉中蒸石英及石汁羨猪肉兼作薑豉服法三首
猪肚中煑石英及飼牛取乳兼石英和磁石浸酒
服餌法三首
服石後有不可食者有通食而無益人者有益人
利石者藥菜等一十條
張文仲論服石法要當違人常性有五乖七急八
不可兼備不虞藥并論二十三條
乳石陰陽體性并草藥觸動形候等論并法一十
五首
銓擇薛侍郎等服石後將息補餌法一十五條
飲酒發熱諸候將息補餌論并法一十條
餌寒食五石諸雜石等解散論并法四十九條
癰疽發背證候等論并方五十三首

靜嘉堂文庫所藏

薛侍郎服乳石體性論一首

中書侍郎薛曜論曰夫金石之性堅剛而急烈又性清淨而惡滓穢凡服乳石訖即須以意消息尋檢舊法不可無備忌也但人性或冷或熱或寬或急皆須量性將衞不可輕有犯觸凡乳石一服之後常在腸胃若人氣力衰石氣強即發動若人氣力盛石氣安即強健謹按古法皆令五十以上始服乳石殊謂不然今驗所見年少服者得力速兼無病患何以言者年少筋力滿盛飲食飽飫彌益精明壯健終無發理年歲遲暮氣候衰竭食飲失宜此石氣勝人無不發動歷觀得失莫過於此夫人年少縱不喫飲食血氣自強年老力微縱肉精細猶不可健以此言之足明古法疎矣凡人身血脈經行不絕如血脈微有滯處便於其處發瘡或發熱神氣昏悶必欲防之每朝及暮溫一兩盞清酒或可以生薑刮碎和少茱萸飲之令遍體熱重重又作熱粥歠之使腸胃通利即石氣流行其初服石一二百日尤宜作此將息是古法服石不取夏月即取冬月所以然者石有發動與服時皆背此又殊乖通論今驗服石飲食失時勞役過度立即發動豈待背時令歷見將衞得宜並不發動復見名醫平章服石之人常作熱將息儻發調適乃易耳脫若石氣發動甚須宜洩服少冷藥便得轉瀉若得通暢熱氣併除若常作冷將息脫若石氣發動用冷藥無由得轉此一曲之說今古存之但欲廣聞見爾其將息皆須自量本性冷熱為候務取安穩不可拘執古論捨己從人庶通幽君子以此為意也按本草石鍾乳味甘溫無毒主欬逆上氣明目益精安五藏通百節利九竅下乳汁益氣補虛損療腳弱疼冷下焦傷竭強陰久服延年益壽好顏色不老令人有子不鍊食之令人淋一名公乳一名蘆石一名夏石生少室山谷及太山採無時蛇牀子為之使惡牡丹玄

靜嘉堂文庫所藏

石牡蒙長紫石蓑草少室猶連嵩山也今第一出始興而江陵
及東境名山石洞亦皆有之唯通中輕薄如鵝翎管碎之如爪
甲中無鴈齒光明者爲善長挺乃有一二尺者黃色以苦酒洗刷
則白仙經用之少俗法所重亦甚貴之謹按鍾乳第一始興其
次廣連澧朗柳等州者雖厚而光潤可愛餌之並佳今硤州清
溪房州三洞出者惡（本草作亞）於始興自餘非其土地不可輕服多
發淋渴只可擣篩白練裹之合諸草藥酒浸服之耳陶云鍾
乳一二尺者謬說之

李補闕研鍊鍾乳法一首

研鍊鍾乳法

取韶州鍾乳無問厚薄但令顏色明淨光澤者即堪
入鍊唯黃赤兩色不任用欲鍊亦不限多少置鍾乳
於金銀器中即以大鐺中著水沈金銀器於鐺中用
火煎之常令如魚眼沸水減即添若薄乳三日三夜
即得若麤肥厚管者即七日七夜候乳色變黃白
即熟如疑生更煎滿十日最佳煮訖出金銀椀其鐺
內煮乳黃濁水棄之勿令人服服必損人咽喉傷人
肝肺令人頭痛兼復下利不止其有犯者食猪肉即
愈棄此黃水訖更著清水準前更煮經半日許即
出之其水色清不變即止乳無毒矣即於甆盆鉢中
用玉鎚著水研之其鉢及鎚須夾白練袋籠口稍長
作之使鎚得轉兼通上下每日著水攪令調勻勿使
著鎚鉢即封繫練袋自作字記勿使人開一即免纖
塵入中二免研人竊喫研覺乾澀即是水盡即更添
水常令如稀泔狀乳細者皆浮在上麤者沈在下復
繞鎚鉢四邊研之不及者即麤細不勻爲此每日須

靜嘉堂文庫所藏

一開或二開攪刮令勻勿使著鎚即得勻熟免有麤
細研至四五日狀若乳汁研揩視之狀如書中白魚
膩即成自然光白便以水洗之不隨水落者即熟若
得水而落者即未成更須研之以不落爲限熟訖澄
取暴乾任將和藥及和酒空腹服佳千金異同

曹公草鍾乳丸法二首

主五勞七傷肺損氣急療丈夫衰老陽氣絶手足冷心中少氣
髓虛腰疼脚痺體煩口乾不能食服之安五藏補腸胃能息萬
病下氣消食長肌和中法唐尚書用之

鍾乳二兩別研十日 吴茱萸二分 石斛 菟絲子各一兩酒浸別擣

右四味擣篩蜜丸如梧子空腹服七丸日再服訖行數百步
温酒三合飲之復行二三百步口胃內熱熱如定即食乾飯
豆醬過一日食如常須暖將息不用聞見屍穢等氣亦不用
食麤臭陳惡食初服七日內勿爲陽事過七日後任性然亦
不宜傷多服過半劑覺有效即相續服三劑終身更無所患
欲多陽事者加雄蛾三十枚若失精加菟絲花三兩佳千金異同

又鍾乳丸法

成鍊鍾乳二十四分 石斛 蛇牀子各五分 人參
桂心各四分 椒三分汗去目幷合口者 乾薑三分

右七味擣四十八分計一十二兩以鍊白蜜和之擣三千杵藥
成丸如梧子空腹溫無灰清酒下二十五丸日再服如性飲
宜加飲少許仍行三數百步即乳氣溜下任食若能節量甚
佳古法云令食乾要得丸力速如覺熱衝上進一兩口飯行
步消息良久任食若能節食甚佳古法云令食乾飯豆醬不
得過多不可依古法終是節食忌行陽事最要能依此法將
慎補益之功不可具而述之玄妙也

靜嘉堂文庫所藏

崔尚書乳煎鍾乳餌法二首

療風虛勞損腰脚弱補益充悅強氣力法

鍾乳三兩研如麪以夾帛練袋盛稍寬容急繫頭內牛乳一大升中煎之三分減一分即好去袋空飲乳汁不能頓服爲再服亦得若再服即待晚間食消時服之如能頓服即平朝盡服之不吐不利若稍虛冷人即微下少溏利亦無所苦明朝又以一大升牛乳準前煎之依法服餌其鍊袋每煎訖即以少許冷水濯不然氣不通洩如此三十度以上四十度以下即力盡其袋中滓和麪飼母雞取其生子食亦好不然用浸藥酒亦得若有欲服白石英並依此法若患冷人即用酒煎患熱人即用水煎若用水及酒例須減半乃好若用牛乳三分減一分補益虛損無以加之

永不發動忌在別卷中千金翼同

又服乳粉法

乳小秤一兩分爲兩服朝服夜盡無問多少一準此法一兩爲度凡服乳皆須溫清酒服之常令酒氣不絕爲佳不得使醉吐唯須少食日食一升許飯得滿三日不出即乳不隨食下化爲度三日外任意作美食將息其乳多少任人貧富服之師云服一斤百病自除二斤流及三世三斤臨死之時顏色不變在土下滿五百年後乃成強壯人

雜餌鍾乳丸散補益法二首

千金鍊鍾乳散療虛羸不足六十以上人瘦弱不能食息百病法能多得常服益佳

鍾乳一斤取白淨光明色好者即任用之非此者不

堪用一味先泥一鐵鐺受四五斗者爲竈貯水令滿去口三寸內乳著金銀甆器中任有者用之使得沈之於鐺中令水沒器留一寸餘即得常令如此勿使出水也微火煑之日夜不絕水欲竭即添成煖水每日一周時輒易水洗鐺并淘乳七日七夜出之淨淘訖內甆鉢中玉鎚縛格著水研之一日一夜多著水攪令大濁瀉取別澄爲粉其乳麤者自然沈底可研之凡三日三夜皆細逐水作粉畢澄取暴乾更於銀鉢中研之一日倏入水洗不落爲佳可分秤入散藥

服之取鍊成乳粉三兩

上人參三分　上石斛三分　乾薑三分

右三味擣篩與乳令相得均分作九貼早朝空腹溫酒服一貼昏黃後服一貼三日內準此服之三日補還須準舊服如

前盡此一斤乳訖其氣力當自知耳不能具述也新撰英乳論同

延年秘錄鍾乳散主補虛勞益氣力消食法

防風　人參各一分　鍾乳二分研　細辛半分

桂心二銖　乾薑一銖

右六味爲散分作三貼每晨溫酒服一貼食時服一貼食時進不用過飽亦不得過飢常令飲酒使體中薰薰有酒氣若熱煩以冷水洗手面不用熱食亦不得冷忌法如常

雜餌鍾乳酒法二首

纂靈記鍾乳酒主風虛氣上安五藏通百節利九竅益精明目補下焦傷竭脚弱疼乆服延年益壽肥健好顏色不老法

鍾乳三兩細研兩重帛練袋盛內六升清酒中用白甆器盛密封安湯中煎令三分可減二分即出湯還

靜嘉堂文庫所藏

添酒滿元數封頭七日取飲一服三合忌如藥法

又和酒服餌鍾乳法

成鍊鍾乳三兩以無灰新熟清酒一斗於不津器中相和密封閉冬七日夏二日空腹溫服三合日再服漸加以知爲度十五日令盡亦有用此三兩和酒服三日令盡並令節食忌陽事雜愼如藥法 千金翼同

東陵處士鍊乳丸餌并補乳法二首

鍾乳無問州土但白薄光潤者即堪以踈布袋盛懸於釜中勿令著底炭火煑之日三度易水出釜水淨洗訖內釜中發火如前候水色不變爲度將乳袋出於新汲清水中洗去乳袋上浮沫更以牛乳五升緩火煑之一日欲服乳先飲此牛乳任和酒飲之其袋中乳傾出於盤中以水淨洗入鉢即研研滿七日七夜常添水令如牛乳狀勿令乾燥使麤細不勻候白光可愛水露活

不落爲度餘法如前不能重述服法

成鍊乳粉　桂心　蜀天雄各一兩炮　人參

乾地黃　遠志皮　萎蕤各二兩

右七味擣篩六味訖即內乳粉入鉢更研候相和訖溫白蜜去沫和爲丸如桐子酒下二十丸漸加至三十日再服比用殊妙忌如藥法

補乳法

凡三日服乳三日補之十日服乳十日補之以此爲度補乳法欲得飽食服乳法欲得少食補乳以牛羊麞鹿等骨並煎取汁任意作羹喫之不得食倉米臭肉等物及陽事待經一月以後稍覺精氣滿盛百脉流通身體覺熱繞臍肉起此爲得力之狀爾然可稍近陽事舒寫亦不得頻數令藥氣頓竭彌更害人戒

靜嘉堂文庫所藏

之慎之其乳所以名之爲乳者以其狀人乳也宜與
神丹作地與一切凡石逈殊故乳稱石精石滓先師
云上士服石服其精下士服石服其滓滓之與精力
遠矣

周處温授叚侍郎錬白石英粉丸餌法并論紫石白石
英體性及酒法五首

本草經白石英味甘辛微温無毒主消渇陰痿不足欬逆胷膈
間久寒益氣除風濕痺療肺痿下氣利小便補五藏通日月光
明久服輕身長年耐寒熱生華陰山谷及太山大如指長二三
寸六面如削白澈有光其黄端白稜名黄石英赤端名赤石英
青端名青石英黒端名黒石英二月採亦無時惡馬目毒公
今醫家用新安所出極細長白澈者壽陽八公山多大者不正
用之仙經大小並有用唯須精白無瑕雜者如此説則大者
爲佳其四色英今不復用謹按白石英所在皆有今澤州虢州
洛州山中俱出虢州者乃大徑三寸長五六寸者今通以澤州
所出爲勝採之妙

又經云紫石英味甘辛温無毒主心腹欬逆邪氣補不足女子
風寒在子宫絶孕十年無子療上氣心腹痛寒熱邪氣結氣補
心氣不足定驚悸安魂魄填下焦止消渇除胃中久寒散癰腫
令人悦澤久服温中輕身延年生太山山谷採無時長石爲之
使得茯苓人參芍藥共療心中結氣得天雄昌蒲共療霍亂畏
扁青附子不欲鮀甲黄連麥句薑今第一用太山石色重澈下
有根次出雹零山亦好又有南城石無根又有青綿石色亦重
黒不明澈又有林邑石腹裏心有一物如眼吳興石四面纔有
紫色無光澤會稽諸暨石形色如石榴子先時並雜用今散家
採擇唯太山最餘處可作丸酒耳仙經不正用而爲俗法所重

靜嘉堂文庫所藏

也採時依此又鍊服石英法周司戶處得傳授云於段侍郎處
得甚妙
白石英五大兩 微擣碎以醶酢五大升於不津甆器中
蓋頭埋屋北陰處經七十日出瀉除酢擣碎研以水飛
如出粉法澄清瀉之更研飛之可經二七日以醶酢三
小升還置不津甆器中蓋頭不埋可經二十日出以
水洗去酢味盡研之極細即以好驢乳三大升安不
津器中重湯煑令乳竭止依方用和後丸

又丸法

生乾地黃 茯苓華州者 人參潞州者 蜀天門冬去心
枸杞白皮取時月州土者各三兩
右五味擣篩爲散入前石粉令相得勻調鍊蜜和丸如梧子
初服十丸加至二十丸日一服以後地黃酒服之

又酒法

生地黃切五小升 烏豆三小升
右二味以無灰清酒漬經五宿取服
雜煑石英和金銀草藥餌及銀鑵中煑水飲法三首

千金翼煑石英服餌法

石英五大兩澤州光淨無點翳者取石英打碎如小
豆蕎麥許大去細末更於水中濤洗令淨重練袋盛
之以繩子繫頭取五大升清水於不津鐵鐺中煑之
煑時石袋不用著鐺底恐沙石煎壞先以一杖橫鐺
口挂石袋著杖上去底三二分許煑取一升汁置椀
中經宿澄取清平朝空腹頓服若以此汁煑稀粥服
之亦佳每服後可行五百步并飲三兩盞清酒又更
依前法煑石二十度者石即無力以布裹埋南牆下

靜嘉堂文庫所藏

深三尺滿百日又堪用服之然終不如新者

又石英和金銀人參煑服餌法

金十大兩　銀四大兩　白石英五大兩　人參二大兩

右四味取一鐵釜淨洗即下前件藥於釜中先下水三大升立一杖入釜中令至底水所浸著處即刻記之更下水二大斗七升通前揔三大斗煎之如魚眼沸漸減至杖所刻處即停火急取濕土置釜底取其汁貯以不津器中其金銀石等漉出收取其人參隨藥汁細細喫却其汁每朝空腹服三大合夜間又服二大合欲作食餌亦任每服之後隨性飲少多酒使行藥氣忌如常法

纂靈記銀鑵煑白石英服水法

白石英五大兩上上者

右以銀鑵盛石受可一小升鑵底開小孔子令遍側畔近下又兩行開孔遶遍於鐵鐺中著水五大升則內銀鑵水中炭火上煎取二小升去鑵澄清分再服服訖飲少酒脯行一二百步許其石三遍煎一迴打碎一片作兩片乃至麻米大即休弃之不堪服也無所誡忌矣

同州孟使君餌石法一首

服石法

麤白石英一大斤敲碎顆粒如酸棗核大不用全取白石顆先砂盆中和麤石研磊砂使壯見仍少著水和挼三二千下訖即淨洗取石又於砂盆中和砂更挼一二千下依前淨洗即安柳篋簸箕中蒿葉兼少許水熟挼訖以水淨淘出曬令乾又以手細細挼之令浮碎揔盡熟挼使光滑即盛於夾帛練袋中若出將行若於家內安當門牀上每日平明未梳裹前取七顆

靜嘉堂文庫所藏

含於口中以酒或水下之一顆一迴咽七迴吞直令到小腹下以兩匙飯壓著即依大家食一無所忌死生穢惡白酒牛肉但是石家所忌皆揔不慎所以辛苦料理使光滑者恐有滓碎薄人腸胃作小瘡子亦無他疑即每日亦起梳裹前依前服之值冷熱都揔無忌此至日午左側即便轉出爲新石推陳石下下訖還依大家食時即飡飯若自知病羸至夜食前又服七顆依前法吞一夜令在小腹下温齊脚明日平明先便轉陳石揔與石下訖又朝法夜法服之此石常在小腹内仍附倉門但小腹温熱於四肢膀胱頭目髓腦膚體之内元無石氣欲發從何而作丈夫婦人多有積冷若下熱必須上冷若上下俱冷胃口不下食便成消渇致死若上下俱熱頭面生瘡脣乾眼赤手脚枯槁皮毛浮起不久成骨蒸凡人必須上下焦冷熱氣息調和筋脉通達若上熱下冷必有痼積服石之後即下熱自然上冷骨氣堅實腰腎強健萬病自除諸況可悉石氣力得三年以來若不得力十斤亦須常喫若得力訖一斤即止也

羊肉中蒸石英及石汁蒸猪肉兼作薑豉服餌法三首

羊肉中蒸石英服餌法

精羊肉一斤　白石英三兩

右二味先取肉擘作兩段鑽作孔内石著肉中還相合即用荷葉裹又將臘紙裹又將布裹於一石米飯中蒸之候飯熟即出却石後取肉細切和葱椒薑等絶小作餛飩子熟煑每旦空腹冷漿水中吞一百子吞訖將冷飯壓之百無所忌宜春夏服大驗其石永不發勿令餛飩破碎其石三兩迴用之

靜嘉堂文庫所藏

乃換之

又石汁中焦猪肉餌法

白石英(一大兩)

右一味絹袋盛以水三斗煎取四大升去石以猪肉一斤細切椒葱鹽豉一如食法煮之候肉熟即下向一合中盛任意服之隔十日一度打碎煮之一無所忌甚妙

又石英汁作薑豉服餌法

白石英(二大兩) 肥猪肉(三斤)

右二味以水八升煮石英取五升量煮猪肉得爛熟爲度取猪肉汁下葱豉切肉作薑豉食之一劑可六七日喫令盡二兩石英三度煮之第一度全用第二度中破第三度擣碎煮之每煮皆用白練袋盛之其石經三度煮即須換新者二月以前八月以後皆可作餌也(千金翼同)

猪肚中煮石英及飼牛取乳兼石英和磁石浸酒服

餌法三首

千金翼猪肚煮石法年四十以下服二大兩年四十五十乃至六十以上加二兩常用四月以後服之以熱者緣石性重服經兩月以後石力若發即接秋氣石力下入其藏腰腎得力終無發理

白石英(二大兩末以生絹袋重盛縫却口) 人參末 生地黄(切)

生薑(細切各二大兩) 葱七莖(細切) 豉一抄 椒(四十九顆去目合口者)

羊肉(半斤細切) 猪肚(一具淨料理如食法) 新粳米(一合和前件藥并石英袋內著猪肚中急繫口勿使少洩氣及水入)

右十味以水二斗煮至八升即停出藥肚著盤上使冷然後破之如熱破恐汁流出先出石袋訖取煮肚汁拌作羹服之每年三度服每服石英依舊餘藥換之分數一依初法每服

靜嘉堂文庫所藏

隔一兩日不得食木耳竹筍

又石英飼牸牛取乳服餌法

白石英（三大斤取好者以上亦得）

右一味擣篩細研三兩日研了取一牸牛十歲以上養犢者唯瘦甚佳每日秤一大兩石末和剉豆與服經七日即得取乳每朝空腹熱服一升餘者作粥喫任意食之百無所忌以五月上旬起服大好如急要亦不待時節終無發出牛糞糞地隨意種菜供服乳人喫之

又石英和磁石浸酒餌法

白石英（五大兩澤州上好者） 磁石（五兩去毛石連鍼多者十兩亦得二物各擣令碎各用兩重帛練袋盛之）

右二味以好酒一斗置不津器中懸藥浸經五六日以後每日飲三兩盞常令體中微有酒氣欲加牛膝丹參杜仲生地黃吳茱萸黃耆等藥者各自量冷熱及所患并隨所有者加之仍隨所加有忌者禁之餘百無所忌一年以後鬚髮變黑腰疼耳聾悉差其酒三五日已後即漸添一二升常令瓶滿所加草藥疑力盡者任換之經三四箇月疑石力稍微即更出擣碎還以袋盛經半年以後弃之準前更合

服石後有不可食者有通食而無益人者有益人利石者藥菜等一十條

不可食者油脂（其性滑腸而令人不能食縱喫勿遣多也） 又蕪荑（能生瘡發石氣） 又蒼苣（云發石亦云損石） 又芥子及芥菜（皆能發藥發熱） 又蔓青菜（發氣觸石） 又葵菜（滑而且擁亦不可食） 凡不可食者勿食為佳

若欲食者皆須報鍊雜以葱椒然可通食者蘇（其物潤腹而能行石氣） 又冬瓜龍葵（此二物甚壓石亦多食熱服） 又蔓菁（作黃韲和肉作羹始可少食亦須與葱韲之）

又葵（不可空喫腹胃燥澀可取三五葉入肉時食一頓也）

張文仲論服石法要當違人常性五乖七急八不可

靜嘉堂文庫所藏

兼備不虞藥并論二十三條

五乖

重衣更寒一乖　凡人寒衣即暖服石人宜薄衣若重衣更寒經云熱極生寒故云一乖

飢則生臭二乖　平人飲食不消作生食氣服石人忍飢失食即有生食氣與常人不同故云二乖

極即自勞三乖　平人有所疲極即須消息恬養服石人久坐久卧疲極唯須自勞適散石氣即得暢故云三乖

温則泄利四乖　平人因冷乃利得暖便愈服石人温則泄冷即差故云四乖

飲食欲寒五乖　平人食温暖則五内調和服石人食飲欲寒乃得安穩故云五乖千金翼名六反云腫瘡水洗六反也餘同此但有五條名五乖

七急

當洗勿失時一急　若覺身體暖疼關節強直翕翕發熱憒憒心悶即須洗浴若初寒先用冷水後用生熟湯若初熱先用漫水後用冷水浴訖可以二三升冷水淋頭故云一急

當食勿飢二急　須食即食不得忍飢故云二急

酒必淳清令温三急　無問冬夏常須飲多少任性無飲尤佳故云三急

衣温便脱四急

食必極冷五急

卧必橋薄六急

食不厭多七急

八不可

冬寒欲火一不可

飲食欲熱二不可

當疥自疑三不可　凡服石常須消息節度覺小不安辨息須依法不得自生狐疑

畏避風濕四不可　若覺頭風熱悶憒憒心煩則宜當梳頭以水洗手面即好不比尋常風濕依此尤佳

極不欲行五不可　若久坐久卧有所疲極必須行役自勞

飲食畏多六不可

居貪厚席七不可

所欲從意八不可　不用從意所違石性辨息節度爲妙

靜嘉堂文庫所藏

凡藥石發宜浴浴便得解浴訖不差者乃可餘療若浴不差
即得依後服葱白麻黃等陽諸隨身備急藥目新附

紫雪　金石凌　甘草　萎蕤
黃芩　大黃　狗白糞　芒消
朴消加二　蘆根　麥門冬　香豉
石膏　犀角　胡豆　露蜂房
白鴨通　大麥奴

右以上諸藥皆乳石所要仲嗣今與名醫擇之常用隨身
備急

寒食諸法服之須明節度明節度則愈疾失節度則生疾愚者不可強強必失身智者詳而服之審而理之曉然若秋月而入碧潭豁然若春韶而泮冰積實謂美矣凡將理解折法具在中卷參而行之

乳石陰陽體性并草藥觸動形候等論并法一十五首

延年祕錄論曰乳者陽中之陰石者陰中之陽乳石從來陰陽精體處至陰之裏有正陽伏其中正陽之中復在至陰之裏故陽生十一月甲子後服乳陰生五月甲子後服石陰陽發明互相爲用而服之皆理於內不泄於外也夫人膚虛皆帶風氣處人全軀常經含象理之有法則禍害不生乖於時候則危瘵立至竊覽古法皆云四月服石此謂淺學不曉由來按聞承開服石僉曰四月雖開而未平六月謂得氣之節他皆倣此常以不全實其府不全虛其藏即八風之道無所滯焉或有藥觸成痾飲食發疥今並倫次詳而行之舊

論曰神農桐君深達藥性所以相反畏惡備於本草但傜師祖學道洪道洪所傳何所依據云

靜嘉堂文庫所藏

鍾乳動朮令人頭痛目疼朮動鍾乳即胷塞氣短海蛤動乳即目疼氣短雖患不同其療一矣如與上患相應速服葱白豉湯其五石大散自後人發動將療亦非古法乃云鍾乳與朮更互相動本草既無成文但學者穿鑿今但依頭疼目痛胷塞氣短證候速服葱白豉湯方千金云鍾乳又對栝樓

葱白切一斤去青　香豉三升綿裹　吴茱萸一升　甘草一兩炙切

右四味以水一斗半先煮葱白澄清取八升内藥煮取三升分三服訖令人按摩摇動口中嚼物然後仰卧覆以暖衣汗出去衣服湯熱歇即便冷濤飯贊脯等物任意食之千金用葱半斤豉二升甘草人參各三兩無吴茱萸

若服此不解復服甘草湯方

甘草三兩炙　桂心二兩　豉二升　葱白半斤

右四味合服如上法若服此已解肺家猶有客熱餘氣復服桂心湯方

桂心　麥門冬去心各三兩　人參　甘草各二兩炙

葱白半斤　豉二升

右六味合服如前法出千金

防風細辛動硫黃令人煩熱脚疼腰痛或瞋忿無常或下痢不禁防風細辛能動硫黃而硫黃不能動彼纔覺發便服杜仲湯方

杜仲三兩　枳實炙　甘草炙　李核人去皮各二兩

梔子人十四箇　豉二升

右六味合服如上法若不解復服大麥奴湯方

大麥奴四兩　甘草炙　人參　芒消

桂心各二兩　麥門冬去心半斤

右六味合服如上法若服此已解脾腎猶有餘熱氣或冷

靜嘉堂文庫所藏

腹脹人參湯方
人參　乾薑　甘草炙　當歸各一兩
附子一枚炮
右五味合服如上法出千金
附子白石英兩更相觸若白石英先發令人煩熱腹脹若附
子先發令人嘔逆不食或口噤不開或言語難手足酸疼初
覺宜服生麥門冬湯方
生麥門冬三兩去心　甘草二兩炙　麻黃二兩去節　豉二升
右四味切先以水一斗煑麻黃掠去沫訖內諸藥煑取三升
分三服服別若撲摩卧覆取汗候藥氣散溫飯醬菜脯等
任食若熱未退更服大黃湯方
大黃三兩別漬　甘草二兩炙　梔子二十九枚擘　豉二升
右四味切以水九升煑甘草梔子取二升半然下大黃煎三
四沸去滓分三服待下泄止不下當盡服一法若煩熱加細
辛一兩若熱勢未除視瞻高而患渴復服栝樓湯方
生栝樓　大麥奴各四兩　甘草二兩炙　葱白半斤
豉二升
右五味合服如上法稍稍一合服之隱約得一升許便可食
少糜動口若已解胃中有餘熱復服芒消湯方
芒消　桂心各二兩　通草　甘草各三兩炙
白朮一兩　大棗二十枚擘　李核人二十一枚去皮
右七味合服如上法若腹脹去芒消加人參二兩出千金
人參動紫石英令人心急而痛或驚悸不得卧或恍惚忘誤
失性發狂或惛惛欲眠或憒憒喜瞋或差或劇乍寒乍熱或
耳聾目暗又防風雖不動紫石而紫石猶動防風爲藥中亦
有人參緣防風動人參轉相發動令人心痛煩熱頭項強纏

靜嘉堂文庫所藏

覺發宜服麻黃湯方千金服後人參湯

麻黃三兩去節　人參一兩　甘草二兩炙　葱白一升切

豉一升　大麥奴一把

右六味切以酒五升湯三升煑取三升分三服良

又解服人參湯法

人參三兩　細辛一兩炙　白朮二兩　桂心二兩

豉三升　千金有甘草二兩

右五味以水一斗煑取三升去滓分三服若覺腹盛加大黃黃

芩梔子各三兩出千金

若忘誤狂發猶未除服麥門冬湯方在後礜石篇下

若心有餘熱氣更服人參湯方

人參　防風　甘草各三兩炙　桂心二兩

生薑切　白朮各一兩

右六味合服如上法出千金

桔梗動赤石脂令人心痛寒噤手脚逆冷心中煩悶赤石脂動

桔梗令人頭痛目赤身體壯熱始覺發宜溫清酒飲之隨能

否須酒勢行則解亦可服大麥麨方

大麥熬令汗出燥止勿令大焦舂去皮細擣篩以冷

水和服之入蜜亦佳千金翼去炒去皮蒸令熟暴乾

香擣篩

礜石無所偏對發則令人心急口噤骨節疼強或節節生瘡將

冷太過發則多壯熱以冷水洗浴然後用生熟湯五六石灌之

食少煖食飲少熱酒行步自勞即服麥門冬湯方

麥門冬半斤去心　豉二升　葱白半斤切

右三味以水七升煑取三升分三服覆暖衣汗出即差一法

加甘草三兩人參一兩半千金又有桂心二兩云始覺發即

靜嘉堂文庫所藏

服葱白豉湯用葱白半斤豉二升甘草二兩炙三味以水六升煑取二升半分三服若散發身體卒生瘡即服麥門冬湯

銓擇薛侍郎等服石後將息補餌法一十五條

薛侍郎曰服石之後一二百日内須喫精細飲食羹粥酒等使血脉通利羹法

取麞鹿兔雉鵝鴨肉等以水淨洗切如指大於鐺中炒令欲熟即多下葱白少下椒鹽熬令香即下少水煑次下粳米糝次下豉清醬汁調鹹酸適口每欲食先須歠十數口羹汁令胃口開通皮膚津潤然後進諸食縱噉炙肉亦無所慮作此將養食多且健縱噉餺飥亦須多歠臛汁

又若覺體氣沈滯石勢不行慎勿喫麪若覺虛惙任餌署預

餺飥方

取大署預刮去皮薄切日暴乾承潤挼作粉不粉者更暴依前挼粉訖下篩以煖湯及鹽如麪細切作餺飥肉造臛如前羹法用澆餺飥任食此肉補益強筋骨止渴

又若覺渴及熱盛慎勿食炙肉羊麞尤惡自外肉性平冷者通食仍勿熱進恐成消渴

又若欲知體實而壅者先看脚拇指甲肉滿及肉色赤是實也實即畏熱發當須服藥微瀉

又若覺四肢筋強背脊重或頭痛如刺眼睛欲脫者宜以香湯浴須虛静大屋内適寒温先以湯淋大椎及顖上三五十椀然後乃浴勿令見風浴訖覆被安卧擬取汗仍須喫葱根葛豉

粥法

靜嘉堂文庫所藏

葱根(三大握) 乾葛(六兩切) 豉(三合) 葱白(一大握擘)
生薑(少許切) 椒(十五顆干)
右六味先以水五大升煑葱根減半去滓下葛及豉煑取二大升去滓細研少米作稀粥并著葱白等煑熟承熱啜服之訖依前覆被取汗訖令婦人以粉遍身揩摩使孔合半日許始可出外其病立差如不損可重爲之

又若覺大熱者可服紫雪或金石凌或絳雪或白雪等但溫半大升水取次研一大兩香湯浴後頓服之候一兩行利熱乃退矣凡此救急紫雪爲上如不得通洩宜服黃芩飲子法

黃芩(一大兩) 梔子人(二七枚) 乾葛(二大兩) 芒消(半大兩)
右四味切以水三大升煑取軟一大升絞去滓下芒消調之分溫兩服快利即差止

又若發熱但依法次第將息及服藥後得微汗微利爲佳不要多利利多即反損石勢又加虛人

又若覺體氣惛惛不痛不痒小便赤澀即擣茅根汁服之

又若口乾即擣蔗汁服之(其甘蔗能利大小腸如先利即勿喫甘蔗在下卷口乾法中)

又若少覺不下食服生薑汁酒等法

生薑汁(一合) 白蜜(一匙) 清酒(倍生薑汁)
右三味相和溫頓服之半日乃效甚佳

又若覺食不下兼嘔宜服麥門冬飲子法

麥門冬(一大兩去心) 甜竹葉(一大握) 生薑(半大兩切) 小麥(四合淘去土粃)
右四味以水三升煑取一升半分溫兩服

又若不下食體弱乏氣力即酒食鮮鯽鱠法

取鮮鯽魚剝去鱗破去腸血勿洗之但用新布一二尺淨拭令血脉斷名曰上鱠餘依常鱠法美作蒜虀勿食瓜薑等醬尤益人下食亦療氣痢赤痢

靜嘉堂文庫所藏

又若發瘡及腫有根無根但服五香連翹等湯及丸其法在
此卷末癰疽法中
忌食猪肉蒜生菜等唯宜食兎肉仍傷熟喫甚佳
又若腫有根堅如鐵石帶紫赤色者服湯後仍以小小艾炷當
腫上灸之日一兩炷爲佳養如常法
又若觸穢必不善四體懔懔飲食無味亦可含香丸如不瘳
服一盞五香湯取微利一行佳則不煩沐浴也

飲酒發熱諸候將息補餌論并法一十條

古今録驗論曰飲酒則石勢敷行經絡氣力強溢腎氣堅王
即頓爲陽事陽事過多便腎虛腎虛則上熱熱盛則心下滿
口乾燥飲隨嘔吐胃府不和宜服葛根飲安穀神除熱嘔止渴
也且石酒相得遞相爲用若石勢不行則須少飲如石氣調歇
不復須飲料量亦與石性同

又若熱盛充滿經絡心腹少脹欲心下痞瘟不消或時聚如堅
隨復消者宜服秦艽湯得利便差秦艽湯法
秦艽三兩細切以牛乳一大升煮取一小升去滓頓服之得利
即差若老弱可量氣力進之其飲食亦宜清冷不
得濁熱濁熱則使石勢壅塞不行喜嘔吐病堅結
也亦能發黃或小便赤心堅痛者亦宜服秦艽湯得
溏泄差熱氣散後黃色縱徹皮膚是差候勿怪熱
散後慄慄寒顫若因顫黃復出外者是謂餘熱欲
散也勿厚覆但使肌膚中少寒顫良
又若熱解寒不解者可飲三合熱酒使解
又若寒解後頭重耳鳴滿眼漠漠心下痛者可飲二合許清酒
便差寒溫宜依此法
又若心下結硬腹脹大小便不利者急服前胡大黃湯下之法

靜嘉堂文庫所藏

在下卷小便淋法中

又若欲狂癖失常者與白薇湯下之法在下卷淡澼乾嘔法中

又若酒熱歇石熱亦不復行心下熱結已消黃縱未歇亦無所苦但冷飲食勿進辛辣菜及熱補食若不欲進清冷者可和煖餌勿令大熱

又若飲熱歇後石勢虛損飲食入口自覺諸脉中癅瘤如冷水入者是酒石俱退經絡空虛故也宜積日調冷食兼依服進豬蹄羹通養諸脉自差止

又若頭眩耳聞空中有人語心怯恐懼兼憂悸不安四肢如痺或起眠即輒驚如被虎狼所逐威熱所攝者方

服淡竹瀝一二升乃至三升差止亦可進白薇湯下之消息稍與冷飲粥常令有食力時進雞心酸棗湯常令對偶安慰之以美言相悅慎不可以惡事驚之

又雞心酸棗湯療飲後陽多腎虛發熱積日不食胃中虛熱飲食不已氣入百脉心藏虛盛令人失常法 出古今錄驗

雞心十枚 酸棗半升 人參一兩 茯神

芍藥各二兩 白薇 枳實炙 知母

甘草炙 栝樓各二兩 生地黃八兩

右十一味切以水一斗煑藥半熟內心煑取三升冷分三服

餌寒食五石諸雜石等解散論并法四十九條

小品論曰凡服五石散及鍾乳諸石丹藥等既差節度觸動多端發狀雖殊將攝相似比來人遇其證專執而療之或取定古法則與本性有違或取決庸醫則昧於時候皆爲自忤遂推石過深省其理未曰合宜每尋古醫互相晦見宜言沐浴實采探微寒溫適情蓋須自度隨時之義易所通焉故陶正白云昔有人服寒食散檢古法以冷水淋身滿二百罐登時殭斃又

靜嘉堂文庫所藏

有取汗乃於挾室中四角安火須臾則殞據茲將息豈不由人追之昔事守株何甚今列篇章華擇長而錄用耳寒食藥得節度者一月輒解或二十日解堪溫不堪寒即已解之候也其失節度者或頭痛欲裂爲服藥食溫作澼宜急下之

又若手脚卒患頑痹者爲犯熱經久故也急與冷水洗飲熱清酒進冷食即止一法飲冷清酒亦止

又若體上生瘡結氣腫痛不得動者爲自勞太過也宜服香豉飲法

香豉三升　葱白一虎口

右二味以水三升煮三沸服之不止乃至三四劑自止

又若腰痛欲折兩目欲脫者爲熱上肝膈腰腎冷極故也宜服黃連飲法腰痛欲折兩目欲脫千金翼作二條

黃連　甘草炙各一兩　萎蕤二兩

右三味切以水三升煮取一升去滓內朴消一兩頓服得微利止

又若眩冒欲倒者爲衣厚犯熱故也宜冷水淋頭并洗之須臾即愈千金翼云宜洗頭

又若脚疼欲折者爲久坐溫處故也宜常須單牀行役并以冷水洗浴即止

又若腹脹欲裂者爲久坐下熱衣溫失食故也宜數冷食冷洗當風取冷須臾即差

又心痛如刺者爲應食不食應洗不洗寒熱相擊氣結不通塡於心中故也宜數飲熱酒任性多少酒氣行經絡通達淋以冷水又冷淹手中搭著苦處溫復易之須臾解也解後仍速與冷食食多益善於諸痛之中心痛最急宜速救之法在下卷心痛法中

又若發急遍身熱如湯火或氣結不識人時倒口噤不開不自

靜嘉堂文庫所藏

覺知者救之要以熱酒隨其性灌之卒不得下者當打去齒灌之咽中寒盛酒入必還出但灌勿止半日許以酒下氣徹乃蘇酒卒不下者難可救矣

又若下痢如寒中者爲行止食飲犯熱所致宜速脫衣冷食冷飲冷水洗即差

又若百節酸疼者爲卧處太厚又蓋覆被衣温不脫故也但單牀薄被單衣或以冷水洗勿著新衣著故垢衣雖冬寒常須散髮受風仍以冷石熨其衣勿繫帶若犯此酸悶者急入冷水浴勿忍病而畏冷兼食冷飯

又若兢顫惡寒或發熱如温瘧者爲失食忍肌失洗不行又食臭穢故也宜急飽冷食冷水洗數行即愈

又若惡食臭如死物氣者爲食温作癖故也宜急以三黃湯下之若不下終不差法在下卷解壓法中

又若咽中痛鼻中塞清涕出者爲衣温近火故也但速脫衣取冷當風以冷石熨咽鼻當自差不假洗也

又若胷脇滿氣上嘔逆者爲肌而不食藥氣上衝故也速與冷水洗食冷飯止

又若食便吐出不得安住者由癖故也宜急以甘草飲下之不下當危人命爾甘草飲法

甘草二兩炙　大黃三兩別漬　黃芩二兩

右三味切以水三升煑三兩沸去滓分服以利爲度

又若大便難腹中堅如盤蛇者爲犯温積久腹中有乾糞不去故也宜銷酥蜜膏服一二升津潤腹内即下若不可服大黃朴消等下之

又若患淋者爲久坐温處或乘鞍馬坐處大熱熱入膀胱故也但冷食冷水洗冷石熨腹不過一日即差止千金翼云若不止可下之不下殺人

靜嘉堂文庫所藏

又若寒慄頭掉不自支持者爲食少藥氣溢於肌膚五藏失守百脉揺動與正氣相競故也宜強飲熱酒以和其脉強食冷食以定其藏強行以調其關節強洗以宣其擁滯即差

又若小便稠數者爲熱食及噉諸熱餅肉之屬故也宜冷水洗腹兼服梔子湯法

梔子人二兩　甘草炙　芒消湯成下　黃芩各二兩

右四味切以水五升煮取二升分溫二服取利即差

又若失氣不可禁止者爲犯溫不時洗故也但冷水洗之即差

又若遺糞不自覺者爲熱氣入胃大腸不禁故也當冷洗即差

又若目痛如刺者爲熱氣衝肝上眼故也但數冷食清朝溫小便洗之不過三日即差止

又若耳鳴如風聲又有汁出者爲自勞過度陽事不節氣上耳故也宜數飲食補之節禁陽事即差

又若口中傷爛舌強而燥不得食味者爲食少穀氣不足藥氣積在胃管故也宜急作豉湯服之豉湯法

香豉二升　萎蕤　甘草炙各二兩　麥門冬去心

小蘖各三兩

右五味切以水六升煮取二升分溫三服能頓服益佳再合爲度

又若關節強直不可屈伸爲久停息不自勞洩藥氣不散漸侵筋血故也出力使溫冷洗即差止

又若得傷寒溫瘧者爲犯熱故也宜以常療藥救之無咎但勿服熱藥耳其傷寒瘧藥等皆除熱破癖不與寒食相妨故通服也凡服寒食雖已熱解而更病者要先以寒食救之終不中冷其法在下卷解壓法中

又若飲酒不解食不得下乍寒乍熱不洗便熱洗之復寒甚者

靜嘉堂文庫所藏

數十日輕者數日晝夜不得寤寐愁憂恚怒自驚跳悸恍惚忘
誤者爲犯温積久寢處失節食熱作癖內熱與藥併行寒熱交
爭雖以法救之終不可解也吾曾試此散每發即欲自
刑尊親制之乃免斯禍強令飲食其熱斷除縱家有寒熱藥發
急皆忘雖素聰明發皆顛倒苦令難喻爲茲歎息者不可勝數遂
檢家兄士元救急之法合三黃湯服之大下便差止而錄之法
在下卷解壓法中
又若脫衣便寒著衣便熱爲脫著之間失適故也小寒自可著
小温便可脫即止洗之則爽然差慎勿忍之便病成也小品云
洗則了然差矣應洗勿忌之忍則病成也
又若齒斷腫脣爛牙齒搖痛頰車噤爲坐犯熱故也宜時救
之可當風張口使冷氣入咽漱寒水即差
又若脈洪實或斷絕不足似死脈或細數弦駃其所犯非一此脈
無醫不識也熱多則弦駃有癖則洪實急痛則斷絕凡寒食藥
熱率常如此自無所苦非死唯勤節度爲妙
又若大便稠數爲坐久失節度將死之候也如此難療矣可與
前大黃黃芩梔子芒消湯下之黨十有一生耳可爲必死之療
不可不利致死令人恨也
又若人已困而脈不絕爲藥氣盛行於百脈人之真氣已盡藥
氣尚自行故不絕非生氣也死後體因温如生人肌腹中雷鳴
顏色不變一兩宿乃作死人也
又若周體患腫不能迴轉者爲久坐不行又不飲酒藥氣滯在
皮膚之內血脈不通故也宜飲酒冷水洗自勞即差若不能行
者遣人扶持強行使肢節調暢乃止亦不得令過度使反發熱
或反熱者還當洗之
又若食患冷不可下者爲久冷食口中不知味故也當作白酒

靜嘉堂文庫所藏

糜多著蘇熱食一兩頓若小悶者還令冷飲食即差止
又若下部臭爛者爲坐薦席厚熱故也當坐冷水中即差
又若夜眠不得睡者爲食少熱在内故也服梔子湯方
梔子人（十四箇）　大黃（三兩）　黃芩（二兩）
右三味切以水五升煑取三升去滓分三服微利又當數進
冷食自得眠睡
又若嘔逆咽喉中傷清血出者爲卧温及食熱故也但飲冷水
冷石熨咽喉即差
又若藥發輙安卧不與人語者爲熱盛食少失其性故也但與
熱酒冷洗冷食自勞便差（千金翼云藥發輙尸卧不識人由熱氣盛食少不充邪忤正性故也）
又若四肢面目浮腫者爲飲食温又不自勞力藥與正氣相隔
故也但飲熱酒冷食自勞洗浴即差（千金翼云藥氣與正氣相併）
又若鼻中有氣如斷雞子臭者爲著衣温故也或陰囊臭爛
爲坐熱故也入冷水中即差宜脱衣洗浴即自差
又若卒目暗無所見者爲飲食居處太温故也但脱衣冷洗
冷食須臾差止
又若身肉處痛痛無常處如遊風者爲犯熱所作非風冷故
也宜冷洗以冷石熨之自差
又若服藥心悶亂者爲服温藥與疾爭力故也法當大吐如或
不吐病當至死若吐不絶可食冷食飲自然差也若絶不識人
口復不開者亦當斵齒以熱酒灌之入咽吐出者更與之但得
酒氣下通不半日即便蘇矣
又若嗜寐不覺者爲久坐熱悶故也宜冷洗冷食即差
又若肌膚堅如石不可屈伸爲熱食温卧作癖五藏隔閉血
脉不通故也急服前三黃湯下之食冷食飲熱酒自勞即差
又若臂脚偏急痛苦者爲久坐卧温熱不自移轉氣入肺脾

靜嘉堂文庫所藏

胃故也宜勤以二布巾淹於水搭之覺溫則易如此不過三日
即差千金翼云熱入腹附骨救也
又若患腹背熱如手如栝如盤許大者以冷石臏處熨之
又若腳指間生瘡者爲履襪太溫故也當以腳踐冷地以冷水
洗足差
又若口熱痛煩悶者方
生雞子五枚
右一味頓服之即便愈
癰疽發背證候等論并法五十三首
夫二儀含象三才貫形五體以類於五行六府乃同於六呂人
之肉也則脾之所主人之皮膚則肺之所管膚肉受病皆由滋
味而與衣服衣服厚暖則表之呼寒滋味失度則府藏皆熱府
藏既擁則血脉不流血脉不流則毒氣偏注湊於俞穴俞穴之
所陰陽會津承虛伏守必煮其血血敗即漬肉肉腐而成膿實
則爲癰浮則爲腫也若兼腎肝虛熱遂成疽成癧矣且疽則
附骨癧則著筋凡日癰疽脉皆有狀有浮有滑有數有澀有弱
有沈浮爲陽虛滑爲陽實數爲陽燥澀爲陰寒弱爲陰虛沈
爲陰堅三陽三陰之脉也若三部之中脉有一陰一陽復結爲
失常經者癰疽之候也且脉法心洪肺浮肝弦腎沈若肺肝心
俱至即發癰疽何以言之爲一陰一陽水火競焉舊論寒熱客
於經絡血澀不通其理乖也論熱盡發於內而形於外未有外
熱能入於內而成其腫皆由表虛客寒所搏故衣厚暖呼其
寒是其義也凡癰發生皆由自召一呼吸失度二喜怒不調三
飲食愆時四陰陽乖候犯此四者則六府不和榮衛不利榮者
血也衛者氣也血傷寒則澀氣傷熱則益氣則爲火血則爲
水水火相博遂形癰疽故加虛則氣攝心偎四肢顫掉若有失

靜嘉堂文庫所藏

而悸此爲膿不出盡之候久即成漏縱差終發宜服排膿補養藥即無咎也癰疽之名大體相似發有深淺療有虛盈然攝之於藥物殊途而同歸也

凡人強壯之年少陽氣省皮膚踈薄滋味極情腸胃壅塞因壅發熱即受其寒寒氣揔至受有淺深隨處爲證淺即內陽尚壯中即少虛深即虛竭病在陽即易去在陰即難除其有決生死之神功辨形色之宗旨明劉涓之術纂錄爾

凡癰疽膿出後不可療者有五一眼白睛青黑而小二咽藥而嘔三傷痛渴甚四髆項中不仁五音嘶色奪此爲極也

又凡食諸生果皆召其痾養生法云勿食不成核之果勿食和汚粒之食皆爲瘡癰略爲綱舉以曉將來耳

千金論曰凡發背皆由服五石寒食更生散所致亦有單服鍾乳而發者又有生平不服石而自發背者此是上代有服之者其候率多於背兩胛間起初如粟米大或痛或痒仍作赤色人皆初不以爲事日漸長大不過十日遂至不救及其臨困時瘡方圓徑三四寸高一寸兼有數十孔以手按之諸孔之中膿皆反出尋即失音不言所以養生者小覺背上痛痒有異即取淨土水和作泥捻作餅子徑一寸厚二分貼著瘡上以麤艾大作炷灸之一炷一易餅子腫若粟米大時可灸七餅即差若如榆莢大灸七七炷即差若至錢許大日夜灸不住乃差并服五香連翹湯及鐵漿諸藥攻之乃愈

又五香連翹湯方

青木香　沈香　獨活　連翹

升麻各二兩　麝香半兩　薰陸香攻頭痛不著亦得　雞舌香各二兩

射干二兩一法一兩　大黃三兩別漬　淡竹瀝二升　桑寄生二兩

通草二兩

右十三味切以水九升煑藥待水減半然內竹瀝更煑取三升分溫三服甚佳（千金方有丁香無雞舌香）

又五香丸療心腹鼓脹冷癖鬼氣疰忤方（亦名沉香丸）

沈水香　青木香　丁香　硃砂（各別研一兩）

麝香（別研）　犀角（鎊取屑）　薰陸香　梔子人

連翹　石膏（各別研二兩）　芒消（熬）　蜀升麻

大青　乾藍　栝樓　乾葛

茵蔯　黃芩　肉桂　芎藭

茯苓（各三兩）　巴豆（三兩去心皮熬令變色別研如脂）　大黃（三兩）

右二十三味擣篩蜜和更擣一千杵封以油臘紙無在有患時溫熱疰病鬼瘧病心腹鼓脹疸黃垂欲死者可服四五丸丸如梧子大或至六七丸但取三兩行快利爲度利止即差

又療發背腸癰乳癰一切毒腫服之膿化爲水神驗方

犀角（屑十二分）　大黃（五分）　蜀升麻　梔子人

黃芩　防風　蜀當歸　甘草（炙）

乾藍　人參　黃連　黃耆（各四兩）

巴豆（二十顆去心皮熬別擣）

右十三味擣篩蜜和爲丸初服十丸取快利三兩行如不快利更服三兩丸以快利爲度若利多以冷酢飯止之已後服每減丸常取塘利腫消乃止（一方有麥䕮）

又療一切腫初覺痛不可忍神效方

取麪溲如十指許麤繞腫令匝滿中布生椒又以一片麪可椒上蓋之當中以艾炷如酸棗大炙之蓋麪欲焦即換著新麪痛停止

又療風毒及一切腫塗散方天后賜會稽王岑十六遂於嶺南見郭訥駙馬患腫發背會稽與蘆黃門等親與藥須臾平復

靜嘉堂文庫所藏

岑侯因得此法

大黃五兩　白斂三大兩　寒水石　紫葛

青木香各一大兩　消石　黃芩各二大兩　大青三兩

苦參一兩

右九味擣散和牛乳塗故布上搨腫上隨著即消乾復易之

若腫在骨節即搨近骨節好肉處移取腫搨即消

又方汝陰靈明府說傳云甚驗

水銀二斤

右一味以紙分爲兩裹密繫頭更以帛重裹勿令走失遞互

將搨上覺溫即易不過十數度熱毒盡歇即消矣神效

又發背神驗方

狗白糞半升覺欲作腫者

右一味以煖水一升絞取汁分再服以滓傅上每日再爲之

差止

又方

凡腫起於背胛中頭白如黍粟四相連腫赤黑令人

悶亂者名發背也宜禁陽事酒蒜麪若不灸療即

入內殺人可當瘡灸七八百壯有人不識多作雜腫

療皆乃死

又方

取三年酢滓微火煎和牛脂封上日一易之

又方

取亂髮灰酒服一方寸匕

又方

狗牙灰酢和封之差

又方

靜嘉堂文庫所藏

飲鐵漿三升下利即差

又方

猪羊脂封之亦療乳癰妙

又方

鹿角灰酢和塗之佳

又療石氣在皮膚重熱膏方

生麥門冬（去心） 萎蕤 鼠李皮 石膏（碎）

凝水石 沙參（各一兩） 青葙子 露蜂房（各一分）

竹瀝（一大合） 杏人油（二大合） 牛酥（五大兩） 生地黄汁（三合）

右十二味切內酥油瀝中微火上煎令魚眼沸一炊久膏成

覺有熱處即摩之差止

又療發背及癰疽潰漏并未潰毒腫方

栝樓 榆皮 胡鷰窠 鼢鼠土

女人潮信帛（水洗取汁一）

右五物等分潮信汁和如泥塗腫上乾即易之潰者四面封

亦覺即封之三五日差

又排膿內塞散主大瘡熱已退膿血不止瘡中肉虛疼痛方

防風 茯苓 白芷 桔梗

遠志（去心） 甘草（炙） 人參 芎藭

當歸 黄耆（各一兩） 附子（二枚炮） 桂心（二分）

厚朴（二兩炙） 赤小豆（五合熬）

右十四味擣散酒服一方寸匕日三服夜一服

又排膿止痛利小便散方

瞿麥（二兩） 芍藥（三兩） 赤小豆（微熬） 桂心

芎藭 麥門冬（去心） 白斂（各二分） 黄耆

當歸（各二兩）

靜嘉堂文庫所藏

右九味擣篩先食溫酒服一方寸匕日三
又療癰腫自潰長肉薏苡人散方
薏苡人 桂心 白斂 當歸
肉蓯蓉 乾薑各二兩
右六味擣篩爲散先食溫酒服一方寸匕日三夜再之
又療諸虛不足發背及癰疽差後經年復發皆由大風聚結毒氣在內閉塞得夏月出攻背不治積聚作膿血或爲內漏
內塞排膿散方
山茱萸 五味子 茯苓 乾薑各六分
當歸 石韋去毛 芎藭各四分 附子二分炮
肉蓯蓉 巴戟天去心 遠志去心 麥門冬去心
乾地黃各八分 菟絲子酒漬 地麥各三分取乾者 石斛
人參 甘草炙 芍藥 桂心各五分
右二十味擣散服一方寸匕日三夜一稍加至二匕長服終身不發癰癤
又療癰疽發背婦人發乳諸癤已潰未潰者便消不消者速潰疾愈內補散方
木占斯 敗醬 細辛 乾薑
厚朴炙 桔梗 甘草炙各一兩 人參六分一法二兩
栝樓子六分 防風六分
右十味擣篩爲散酒服方寸匕日三夜二間食長服去敗醬
又療癰疽發背猪蹄湯方
猪蹄一具 黃耆 黃連 芍藥
黃芩各二兩 薔薇根 狼牙各八兩切
右七味切以水三斗煑猪蹄令熟澄取三升漬諸藥煑取一升洗瘡一食頃著帛拭乾著生肌膏日二生痂止瘡痛者加

靜嘉堂文庫所藏

當歸甘草各二兩

又蝕惡肉散方

馬齒礬石燒研　藺茹　麝香研　丹砂研

雄黃研　雌黃研　白礬各三分燒汁盡研　硫黃研三分

右十味細作散傅之先蝕惡肉令盡即封生肌膏

又癰疽蝕惡肉膏方

大黃　附子去皮　莽草　芎藭

雄黃研　雌黃研　真珠各一兩研　白斂

礬石燒研　黃芩　藺茹各二兩

右十一味先以猪膏一升半煎六種草去滓內藺茹礬石等末絞之塗瘡中惡肉盡即止

又散方

藺茹匕頭者　礬石燒研　雄黃研　硫黃各二分研

右四味爲散內瘡孔中惡肉盡止勿使過好肉也

又療癰疽發十指或起膀胱及發背去惡肉方

猪蹄一具治如食法　當歸　大黃　芎藭

芍藥　黃芩　獨活　莽草各一兩

右八味以水三斗煮猪蹄取八升汁內藥煮取四升去滓洗瘡兩食頃拭令燥以後麝香膏封之

又麝香膏主諸惡瘡及癰疽發背去惡肉方

麝香　礬石燒　雄黃　真珠各一研研作末

右四味以猪脂攪令如泥塗惡肉盡即止更傅生肌膏

又生肌膏主癰疽發背已潰方

甘草　當歸　白芷　椒去目

乾地黃　細辛　續斷各二兩一法無續斷　烏喙六枚去皮

肉蓯蓉三兩　薤白二十莖　蛇銜一兩

靜嘉堂文庫所藏

右十一味切以好酢半升和漬一宿取猪膏三斤微火煎之令魚眼沸三上三下候白芷黃膏成用塗之佳

又療背遊腫癰黃耆湯方

黃耆　人參　麥門冬（去心）　石膏（碎）

芎藭　當歸（各二兩）　生地黃（八兩）　甘草（炙）

芍藥（各三兩）　生薑（五兩切）　大棗（三十枚擘）　半夏（四兩洗去滑）

右十二味切以水一斗煑竹葉取九升去滓內藥煑取三升分四服日三夜一服

又療服石之人患瘡腫等單服牛蒡方

每呑三撮

又方

每食訖含生乾地黃丸如胡桃大除熱補益也

又療年四十以上強壯常熱發癰無定處大小便不通大黃湯方

大黃　黃芩（各三兩）　升麻（二兩）　梔子（五枚）

芒消（一兩湯成下）

右五味切以水五升煑取二升四合去滓下芒消攪令調分三服得利爲度不過三劑即差

又療散發生瘡腫赤𤒟方

取赤石臼一片燒令赤置酢中擣作末傅之如燥更易以差爲度又取糞中蠐螬蟲擣如泥塗腫上不過

三度即合口甚妙

又主腹內癰方

大黃（四兩）　牡丹（三兩）　芥子（半升）　消石（三合）

桃人（五十枚去尖皮碎切）

右五味切以水六升煑取一升五合分再服膿即下無者下血

又若大熱背腫身多生瘡下諸石方

靜嘉堂文庫所藏

露蜂房六兩 木緋帛一尺 亂髮二兩 升麻三兩

右四味先用緋帛裹蜂房等以麻纏使遍於炭火上燒令煙盡及熱擣碎作黑灰篩之取末候熱時空腹酒和服一方寸匕日再服此藥五六日即常以小便及大便下青黃赤汁及黑物極滑而腥臭者此石下候三五度下即休若多恐令瘦損若不大急困但煮五加木汁服亦療丁腫

又療背上初欲作腫方

大黃 升麻 甘草炙 黃芩各三兩

梔子人百枚

右五味切以水九升煮取二升半分服快利便止不下便進

又凡發背癰疽腫已潰未潰方

香豉三升

右一味少著水和熟擣如強泥作餅子厚三分依腫大小貼之以艾布其上灸其豉餅使溫溫熱而已勿令破肉也若熱痛急易之或一日二日灸之若先有瘡孔勿令豉餅蓋却但四面著灸孔中汁出即差止

又療惡毒腫著陰卵或偏著一邊疼急攣痛牽入小腸痛不可忍一宿殺人方

茴香草

右一味擣取汁飲一升日三四服又取滓傅腫此外國神法從元嘉末來用之神効起死人

又生魚薄主乳癰方

生鯉魚長五寸 大黃 莽草 竈中黃土各六兩

右四味別擣魚如膏三物下篩更擣令調以生地黃汁和傅腫上日五六夜二三即愈

又療動發背腫已自利虛熱不除宜服竹葉黃耆湯方出古今錄驗

靜嘉堂文庫所藏

竹葉三升切 黃耆四兩 小麥一升 芍藥三兩
甘草二兩炙 石膏二兩研 人參二兩 升麻一兩
茯苓二兩一法七分 桂心一分六法三分 當歸三兩 乾棗十四枚
五味子三兩 生薑三兩 乾地黃一兩 麥門冬三兩去心
知母一兩
右十七味切以水一斗二升煑竹葉小麥取九升去滓內藥
煑取三升溫分四服
又商陸貼諸腫方
商陸二兩 黃芩 黃連 白芷
白斂 大黃 莽草各二兩 白及二兩
右八味擣篩消膠汁和如泥塗紙貼腫乾即易之
又有患癰破下膿訖著兊藥塞瘡孔乃瘥痛煩悶困極有人爲
去兊藥以楸葉十重以布帛裹緩急得所日再三易之痛悶即
止此法大良無比勝於衆法貼此主癰疽潰後及凍瘡有刺不
出甚良冬無楸葉當早收之臨時以鹽湯沃令潤用之亦佳薄
削楸白皮用之亦得
又梔子湯主表裏俱熱三焦不實身體生瘡或發癰癤大小便
不利方
芒消湯成下 甘草各二兩炙 黃芩 知母各三兩
大黃四兩別漬 梔子仁七枚
右六味切以水五升煑四味減半下大黃煑取一升八合去
滓內芒消分三服
又療癰疽發背及小瘰癧李根散方
李根一升切 甘草炙 桔梗 黃芩各二兩
葛根 當歸各三兩 桂心 芍藥各四兩
芎藭六分 通草 白斂 厚朴炙

靜嘉堂文庫所藏

附子炮各一兩 栝樓子一升 半夏一升洗

右十五味擣篩爲散酒服一方寸匕日三瘡大困者夜再有人發背骨出十餘節服此即差

又主癰瘡發背方

蜀椒汗 黄芩 人參各二分 乾薑

附子炮 白斂 防風 桂心

甘草炙各一兩 芎藭二兩 赤小豆一合半

右十一味爲散酒服一方寸匕日三夜再服之

又内補散療癰疽發背已潰未潰排膿生肉方

當歸 人參各二兩 桂心 芎藭

厚朴炙 防風 白芷 桔梗

甘草炙各一兩

右九味爲散以酒服一寸匕日三夜再瘡未合服勿停

又瞿麥散主諸癰未潰瘡中疼痛膿血不絶法

瞿麥 白芷 黄耆 當歸

細辛 芍藥 芎藭 薏苡人

赤小豆末各一兩

右九味先以清酒一升漬小豆出銅器中熬之乾復漬漬復熬五遍止然後擣諸藥下篩酒服一方寸匕日三夜二服三五日後痛者痒肌肉生一法以春酒漬小豆多痛倍瞿麥痛未開倍白芷多膿倍黄耆薏苡人芍藥甚妙

又黄耆散主癰疽撮膿方

黄耆五分多膿倍 赤小豆一分熱口乾倍 芎藭二分肉不生倍 芍藥三分痛不止倍

白斂三分 栝樓三分小便多倍之

右六味擣散酒服方寸匕日三服之一方有甘草三分

又療發背及癰腫熱㶿已熟者即令膿出熟者自然消除神

靜嘉堂文庫所藏

驗方

牛蒡根（嫩者洗去土勿令見風細切一大升）

右一味以水三大升煑令爛絞去滓更盛於甆器中重湯煎之使如稀糊以塗爛帛貼腫上熱則易之驗

外臺秘要方卷第三十七

右迪功郎充兩浙東路提舉茶塩司幹辦公事張寔校正

靜嘉堂文庫所藏

外臺秘要方卷第三十八 乳石下一 十八門

朝散大夫守光祿卿直秘閣判登聞檢院上護軍臣林億等上進

乳石發動熱氣上衝諸形候解壓方五十三首

石發熱嗽衝頭面兼口乾方六首

石發兼虛熱淡澼乾嘔方五首

石發吐血衄血方七首

石發熱煩及渴方一十六首

石發熱風頭痛心煩寒熱方三首

石發口瘡連胷面及上心痛方一十五首

諸石發腹脹痞滿兼心痛諸形證方七首

石發熱目赤方一十首

石發淡結大小腹留壅老小虛羸方六首

石發大小便澀不通兼小便淋方一十六首

靜嘉堂文庫所藏

石發後變霍亂及轉筋方一十六首
石發後變下痢及諸雜痢方一十二首
石發兩脚卒冷兩脅腋卒熱并口噤方三首
石發苦熱解折下石方四首
服石後將息飲食所宜法二首
紫餺飥并食飲將慎法三首
服石後防慎貯備雜藥等一首
乳石發動熱氣上衝諸形候解壓方五十三首

論曰夫乳石之性緩而且速能悍風寒逐暑濕導經脉行飲食之氣在陰即補其不足在陽即能發其炎陰盛陽虛則二儀亢位所以炎上府之受邪則表熱氣膈至陰之伏也脉形陽浮而數陰伏而沈理之於經自然通泰若炎之於孫絡即血脉湍流或全抑之則乖於石性理而兼助則表裏周榮若遇小發可自勞力按摩

不可即大熱不已者別法隨事擇用解散方

療寒熱脅中塞面腫手足煩疼是鍾乳發宜服生麥門冬湯方

生麥門冬四兩去心 豉三升綿裹 葱白切半斤

右三味以水八升煮取三升分服體氣熱是客熱當自漸加衣物雖似惡加之後必佳忌如常法此方甚良千金同

又壓丹石發方天台山國清師所傳用

杏人一百枚去皮尖

右一味以水二升於盆中研之絞取汁令盡以白麪二升用杏人汁溲作餺飥還以杏人汁煑務令極熟其病者量性多少噉之令盡訖又取美酒數升煑十餘沸候熱訖病者量性多少飲之徐令盡蓋覆安卧初覺心悶須間四體輕虛一服三年不發大效

又療乳石發方

靜嘉堂文庫所藏

甘草炙　麻黃去節一兩

右二味切以水三升煑取強半升和清酒半升其患者先須火邊炙熱徹欲汗承熱服令盡蓋衣卧須臾大汗即差千金同

又若因食倉米臭肉動乳方

必須葱豉湯細細服之五六度即差千金翼同

又食飲損者方

於葱豉湯中加當歸一兩煎之去滓分服即差若未可即服蘆根湯千金同

又若已服安和藥仍不退者此小觸動服葱豉等湯不解者可服蘆根湯解壓之方

蘆根　地榆　五加根各一握

右三味切以水三升煑取一升服之即解千金翼同

又若得時氣冷熱不調動乳者皆是寒熱所致其狀似瘧久久不療損人性命縱服湯藥必終難差宜作生熟湯浴之方

以大器盛湯若大熱投少冷水即於湯中坐勿動須臾百節開寒熱之氣皆從毛孔中出變作流汗若心中熱悶者還服少許熱湯即定久乃出湯以衣被覆蓋睡豁然平復如患大重者不過三兩度即差千金翼同

又解一切石發方僧琢法

胡豆半升

右一味擣研之以水八合絞取汁飲之即差虛弱人半升中半以意量之

又大黃丸方

大黃五兩擣末　大麻子五兩熬令焦待冷於鐵箕中以手挼去皮取人研如膏

右二味合治令勻以蜜和丸如梧子大以湯飲下十丸至二十丸以宣利爲度此方甚妙通暢壅秘服之尤良忌如常法

靜嘉堂文庫所藏

華他薺苨湯療石毒卒發者慄慄如寒或欲食或不欲食若服紫石英發毒者亦熱悶惛惛喜卧起止無氣力或寒皆是腑藏氣不和所生療之方

薺苨四兩　甘草炙　藍子各一兩　茯苓
黃芩各二兩　蔓菁子一升　人參一兩　芍藥二兩

右八味切以水一斗煑蔓菁子取八升去滓內餘藥煎取三升去滓分三服日三若虛弱加人參一兩若氣上加茯苓薺苨一兩甚良千金翼云若體寒者倍人參減黃芩若氣上倍茯苓加薺苨一兩

應揚州所得吳故單葱白湯藥療沈體中數年或更發宜服之方

葱白一斤切

右一味以水五升煑取二升半去滓服盡未定更作服之至三劑即差止

又療乳石發樊尚書傳蕭亮常服良驗余因熱重盛切慮不安遍於李虔祐率更吳昇諮議處求解法亦稱此味奇絕方

甘草二兩炙　生犀角一兩半屑　萎蕤三兩

右三味切以水四升煑取一升半分服甚效

又方

烏豆二升

右一味以水九升煑取五升去滓以銅鉢重湯煑取一升每服一匙以盡即差未定更作佳

又若盛熱發方

取無灰酒煑三五沸承稍熱服之以布手巾兩箇蘸水以搨熱處取差爲妙更互用之

又療諸乳石發動口乾寒熱似鬼神爲病方

麥門冬八分去心　五加皮　犀角屑　黃芩各四分
萎蕤四兩　梔子四分　升麻四兩　大黃五分

靜嘉堂文庫所藏

芍藥四分　大青　甘草炙各三分　苦參六分

右十二味擣篩蜜丸食後以蜜水服十四丸漸加至二十丸日再以意加減千金翼同

又療諸石發熱困苦方

猪脂五合成鍊者　芒消四分　葱白五合切　豉心三合

右四味以水三升煑葱豉取一升二合去滓下猪脂芒消分三服未差再服千金翼同

又療石發熱盛充實四體煩滿脉急數大小便赤澀升麻湯方

升麻　黃蘗　黃連　甘草炙各三兩

黃芩四兩　芍藥六兩　白鴨通五兩　淡竹葉切一升

梔子十四枚　豉一升　大黃三兩

右十一味切以水二斗煑竹葉鴨通取一斗一升去滓澄清取一斗內諸藥煑取四升去滓分三服若上氣者加杏人五合腹滿加石膏三兩千金同

又常防備熱發法方

麥門冬三兩去心　甘草一兩　人參三兩

右三味擣篩蜜和丸如彈丸一日服三丸甚良千金翼同

又三黃湯折石熱通氣泄腸胃解肌方

大黃三兩別漬　黃芩二兩　梔子十七枚　甘草二兩炙

豉一升　麻黃一兩去節

右六味切以水九升煑麻黃去上沫下諸藥煎取三升半下大黃三五沸去滓分服得利以差止千金翼同

又方

黃芩二兩　豉五合綿裹　葱白五合　梔子二七枚

右四味切以水四升煑取一升八合去滓分服三劑差止

又療石發身熱如火燒黃芩湯方靳邵法

靜嘉堂文庫所藏

黃芩三兩　枳實二兩炙　厚朴炙　括樓
芍藥各一兩　梔子人十四枚　甘草一兩炙
右七味切以水七升煑取三升去滓分三服忌如常法千金
翼同
又療熱氣結滯經年數數發方
胡荽半斤五月五日採陰乾如此物可先收貯備之
右一味以水七升煑取一升半去滓分服未差更作服春夏取
葉秋冬取根莖用
又療膈上熱方
柴胡一　黃芩　甘草炙　茯苓
麥門冬去心　枳實炙　生地黃各三兩　竹葉切一升
右八味切以水一斗煑取三升去滓分服
又方
取河中石不限多少燒令赤投小便一大升中候冷頓
服之良
又方
取寒水石長含以差爲度
又方
取黃連水漬服一升最良
又療心下煩熱悶內熱不安汵石湯方
汵石半兩細研之
右一味以水攪如白飲頓服不差更作
又去石毒麻黃湯方
麻黃二兩去節　甘草二兩炙　豉一升綿裹
右三味切以水五升煑取一升去滓分溫再服之
又猪膏湯解大散方

靜嘉堂文庫所藏

猪膏(二兩煉之) 豉(一升)

右二味以水三升煑豉取汁二升内猪膏服七合日三服石人飲宜清冷不宜渴熱渴熱即氣擁痞石唯酒一種須熱也千金翼同

又療乳石發如寒熱狀似瘧方

前胡(半斤) 黄芩 甘草(炙) 生薑

知母(各三兩) 牡蠣(熬) 石膏(各六兩) 大棗(二十枚擘)

右八味切以水一斗煑取四升去滓分爲四服取差爲度此方甚良

又療肯背頭中遊熱補虛方

黄耆 芍藥(各三兩) 甘草(炙) 桂心(各一兩)

茯苓 人參 石膏 生乾地黄

生薑 麻黄(去節) 麥門冬(去心各二兩) 大棗(三十枚擘)

竹葉(一升切)

右十三味切以水一斗二升煑竹葉取一斗去滓下諸藥煎取三升去滓分服之(一方無茯苓有大黄)

又療石發諸藥療不差方

以消石含之效

又方

若熱盛可向冷地卧甓下以厚物薦之甓以上令薄使受稍似涼即起不得過度

又三黄丸療虛熱氣壅不通方

黄連 黄芩(各三兩) 大黄(二兩)

右三味擣篩蜜丸以湯飲下十五丸至二十丸如梧子以利即差

又療精神如失氣攻上骨熱方

柴胡 升麻 黄芩 澤瀉(各三兩)

静嘉堂文庫所藏

淡竹葉切一升 生地黃切二升 乾藍 芒消各二兩

右八味切以水八升煮取三升去滓下芒消分服取利止忌如
常法

又療石熱將行體微飭畜即此方從叔汾州刺史河東公口受此
法余久服石每服此飲頗甚爲效方

茱萸 萎蕤各一兩 豉心一升 葱白一握

右四味切以水四升煮取減半分服

又療服諸藥石後或熱不禁多向冷地卧又不得食諸熱麵酒等方

五加根皮二兩

右一味切以水四升煮取二升半候石發之時便服未定更作服

又療諸石盛熱不除心腹滿小便赤大便不利吐逆氣衝胷口焦乾
目赤重熱三黃湯方

黃連 芒消各二兩 甘草炙 大黃一兩

[illegible]黃芩三兩

右五味切以水五升煮取二升半去滓下芒消分服以利爲
度甚良妙

又療天行丹石發動上下擁隔不通頭痛口苦不能食立效方[illegible]

青木香 紫葛 紫參 玄參
丹參 苦參 人參 石膏
代赭 細辛 桂心 獨活
蓯蓉 乾薑 齊鹽 吳藍各一分
巴豆二分去皮心熬

右十七味擣篩蜜和丸如梧子有患丈夫服三丸強者服五
丸餘即量與之以飲下得快利三兩行即差忌如常法

又療石發內有虛熱胷中痞滿外風濕不解肌肉拘急方

香豉一升 梔子十四枚 葱白一握 黃芩二兩

静嘉堂文庫所藏

右四味切以水七升煑豉五六沸去豉内藥煑取三升分三服

之不止更爲之千金翼同

又療熱腫初起始欲作癰便宜服升麻湯方

升麻　大黃　黃芩　芍藥

枳實各二兩　甘草炙　當歸各一兩

右七味切以水八升煑取三升分三服腫即消散如熱加黃芩

三兩千金翼同

又淡竹葉湯方

淡竹葉切一升　茯苓　白朮　甘草炙

枳實炙　梔子　人參各一兩　大黃二兩

黃芩三兩

右九味切以水七升煑取三升分服以差止

又療服散不得力食不下飲酒解散輙嘔吐七味三黃湯方

豉五合綿裹　梔子十四枚　枳實八分炙　甘草炙

前胡　大黃各一兩　芒消二兩

右藥切以水七升煑取三升分服

又增損竹葉湯解散下氣方

黃連　麥門冬去心　竹葉切　人參

枳實炙　梔子各一兩　甘草炙　茯苓各二兩

右八味切以水八升煑取三升分服之差止

又療心忪熱煩悶如火氣上方

石膏八兩　茯神　萎蕤　黃芩各四兩

橘皮　五味子　乾藍　麻黃去節

甘草炙　犀角屑各二兩　杏人去皮尖　梔子各三兩

右十二味切以水八升煑取三升分服之差止

又療虛勞下焦虛熱骨節煩疼肌肉急內痞小便不利大便數而

靜嘉堂文庫所藏

少吸吸口燥少氣折石熱方

大麻人五合研　豉二升

右二味以水四升合煮取一升五合分三服三劑即止千金翼同

又療內熱結不除或更服散或以飲酒冷食澡洗猶不解或腹脹頭痛眼睚疼或先有癖實不消或連飲不食或時作心痛服此湯皆愈方

甘草炙　黄芩　大黃各二兩

右三味切以水五升煮取二升分三服千金翼同

又散熱白鴨通湯方

白鴨通五升以沸湯二斗半淋之澄清取二斗　麻黃四兩去節　豉二升

冷石一兩　梔子人二十一枚　甘草五兩炙　石膏三兩碎

右七味切以鴨通汁煮取六升去滓內豉煮三沸每服五合若覺冷小便利其間若熱猶盛小便赤促服之不限五合宜小小勞漸漸進食不可令食少但勿頓多耳千金同

又下氣除熱前胡湯方

前胡　黄芩　甘草炙　茯苓各二兩

梔子人　枳實炙　大黃各一兩　杏人六十枚去尖皮

生薑三兩切

右九味切以水九升煮取二升半分服

又麻黃湯下氣解肌折熱方

麻黃四兩　黄芩　甘草炙　石膏各三兩碎

升麻二兩　梔子人一兩

右六味切以水一斗煮取三升半分三服之

又療服升麻湯內解外不解者宜此麻黃湯方

麻黃去節　升麻　大黃　黄芩

石膏各三兩碎　甘草一兩炙　梔子人三合

右七味切以水九升煮取三升分服之差止

靜嘉堂文庫所藏

又療腹中無妨直患虛汗方
澤瀉　知母　石膏（各二兩碎）　當歸
甘草（炙）　人參　桂心　黃芩
茯苓（各二兩）　麥門冬（三兩去心）　竹葉（切三升）
右十一味切以水一斗二升煑竹葉取一斗去滓下諸藥煑取四升分服禁忌如常法

右發熱嗽衝頭面兼口乾方六首

論曰五藏之尊心雖爲王耐肺最居其上也肺爲華蓋覆其四藏合天之德通達風氣而肺毋火也性慣受溫而惡寒心火更炎上蒸其肺肺金被火傷則葉萎倚著於肝肺發痒即嗽或因石增熱心肝虛弱不能傳陽至下焦遂被正陽俱躋變成嗽矣或爲發背或作癰頭也夫言惡寒則何以知也肺主皮毛皮毛遇寒即慄而粟起其肺嗽亦萎倚著肝而成痾亦由木能扣金興鳴也凡如此先食養肺抑心肝虛熱和其腎即愈矣

療石發熱衝頭面兼口乾嗽方
生麥門冬（去心）　萎蕤　石膏（各三兩碎）　生地黃汁（七合）
葱白（一握和鬚）　乾葛（四兩）　豉心（三合）
右七味切以水七升煑取三升分三服忌如常法

又療熱嗽方
取生豉漬汁溫之纔免冷食服訖即臥勿令入腹中故也以意消息之

又天門冬煎主定肺氣去風熱明目止嗽喘麤血腥乳石發冷而補之方
天門冬汁（一升）　生地黃汁（二升）　生薑汁（二合）　杏人（五合去皮尖研如膏）
白蜜（八合）　牛酥（五合）　款冬花　升麻
百部根　紫菀　麻黃（去節各二兩）　甘草（四兩炙）

靜嘉堂文庫所藏

右十二味切以水八升煑麻黄去沫下諸藥煎取二升去滓澄濾銅器中微火煎去半下天門冬等汁次第下之鍊成煎取一匙含咽之日三五度取差忌如常法

又療上氣肺熱呼嗽涕唾方

麥門冬十分去心　杏人三十枚去皮尖研　貝母　生薑各六分切

石膏八分碎　黄芩五分　甘草炙　五味子

白朮各四分　淡竹葉切一握　白蜜一匙

右十一味切以水四升煑取一升二合去滓內蜜分服若須利入芒消

又療肺脹氣急呼嗽喘麤眠卧不得極重恐氣即絶紫菀湯方

紫菀六分　甘草炙　茯苓各八分　檳榔七枚碎

葶藶子三分熬末之

右五味切以水六升煑取二升去滓分再服

又宜服丸主上氣呼嗽不得卧卧即氣絶方

葶藶子　葶藶熬各十二分　馬兜苓十顆　紫菀

人參　杏人去皮尖　皂莢去皮子炙　白前

甘草炙各六分　漢防巳八分

右十味擣篩蜜和丸如桐子大服十丸至二十丸增減量之

石發兼虛熱淡澼乾嘔方五首

論曰凡人有五藏合則脾胃爲水穀之府且國府足穀則足食足兵也人胃足食則榮衛不厥若人能食則能悦也陰陽和平有何患乎若服石之人皆增於熱失時不食則胃口乾焦胃口乾焦則土不足或因飲酒水而食少變爲淡結酒水流下迎陰上昇下焦無陽即陽虛也中府無穀上焦漸炎致之嘔噦經曰陽數即嘔吐又曰嘔噦發下焦之間此之義也可以破淡結通水穀填胃府則無咎也夫通填之義不可虛其虛實其實歧伯曰瀉虛補實神去其室

靜嘉堂文庫所藏

他藏皆倣此

療因飢空腹飲酒飲水食少淡結心頭乾嘔方

枳實三兩炙 梔子人一兩 香豉半升 大黃二兩別漫

右四味切以水六升煑取二升分再服忌如常法

又療結熱澼心下腫肖中痞塞嘔逆不止鴈肪湯方

鴈肪一具 甘草炙 當歸 桂心

芍藥 人參 石膏各二兩碎 桃人三十枚去皮尖

大棗二十枚擘 大黃二兩

右十味切以水一斗二升煑鴈肪取汁一斗煑諸藥取五升去滓分服無鴈肪以鴈肉無鴈以鴨代之雞亦得

又療嘔不止不下食方

薤白一握 橘皮一兩 豉半升 麥門冬二兩去心

粟米一合

右五味切以水三升煑取一升去滓細細服之差止

又療熱發肖中淡醋乾嘔煩熱方

半夏洗 白薇各二兩 乾薑一兩 甘草半兩炙

右四味切以苦酒五升煑取三升分服夫苦酒能令右朽爛故用之

又療數振動煩悶嘔逆人參湯方

人參 甘草炙 栝樓 麥門冬去心各二兩

黃芩 蘆根各一兩

右六味切以水四升煑取二升分四服差止

右發吐血衂血方七首

論曰五藏所藏心藏血也血之傷盛則心脫力制固無守自然流溢爲陽氣傷故也或有衂血者加以肺風熱之謂也若益之於服右則客熱復盛榮衞增勞旋周無趣則投虛而出出而多則傷榮氣色

静嘉堂文庫所藏

奪而黃又不療則氣撮撮仍忘先須破瀉血留好血調經絡平腑藏則愈也

療石發熱盛吐血方

生地黃（五兩擣碎） 小薊根（一升切） 黃芩（二兩） 豉（一升）

梔子人（三七枚）

右五味切以水五升煑取二升分温服之

又衄血方

生地黃汁 小薊汁

右二味隨多少以點鼻中兼服之良

又療心肺中熱甚鼻中衄血不止方

胡粉（熬） 光墨（末） 釜下墨（末） 乾薑（末）

髮灰 伏龍肝（末等分）

右六種但得一物以兩棊子許以竹筒吹令入兩鼻孔中即止

又方

橘皮 蒼耳莖葉 翹遥莖葉 生地黃

雞蘇苗

右五種但得一味擣絞汁服五六合即止如未定即更服之

又療頭痛壯熱鼻衄血心上硬遍身疼痛四肢煩悶兩膊舉不得方

小薊（四兩） 青竹茹 生麥門冬（去心碎） 雞蘇（各三兩）

生薑（二兩切） 生地黃汁（半斤）

右六味切以水九升煑取三升去滓分服之以止爲度忌如常法

又療卒吐血一二升口鼻俱出至一二斗者方

生地黃汁 小薊汁 生麥門冬汁 伏龍肝末（十匙）

右地黃等三味汁相和每服五合著伏龍肝末一匙許和攪服之以止爲度忌如常法

又療心悶吐血方

靜嘉堂文庫所藏

生麥門冬八分去心 生地黃二十四分碎 甘草四分炙 薺苨
乾薑各六分 茅根十分 香豉五合以綿裹
右七味切以水五升煑取二升去滓分服之忌如常法

石發熱煩及渴方一十六首

論曰凡人陽處其表陰處其裏則非純陰在其下復非純陽在其上皆須陰陽通平陰陽通平則五氣不乏五氣不乏則人無病只如服石之人多爲陰虛而服攝之過温則經脈湊溢或遭陽時亦發其證也正陽本自浮昇石力更藏陽氣客主兩陽併蒸肝肺故患渴也或藏實腑虛而生發背亦渴不獨兩陽爲禍也且肺是庚辛庚辛畏火即告其子其子腎腎爲壬癸雖子投而性惡寒陽雖得水暫寒而水潛流於下客水正水足爲滂沱渴乃未除更增腎冷凡遇此候皆先泄溝瀆致陰氣於腎微理其石氣熱蘊不瘥乎

療解散失度飲食冷熱不消虛脹吐清水而渴悶欲死方
人參 栝樓 枳實炙 甘草炙
白朮各一兩 大棗二十枚擘
右六味切以水六升煑取二升半分温二服差止

又療發癰虛熱大渴方
生地黃八兩 竹葉切三升 小麥二升 黃蓍
黃芩 通草 前胡各三兩 栝樓四兩
芍藥 升麻 甘草炙 大黃別浸
知母 茯苓各二兩 人參 當歸各一兩
右十六味切以水二斗煑竹葉小麥取一斗去滓內餘藥煑取四升去滓分服之小便利除通草大熱者去人參當歸忌如常法

又療客虛熱衝上焦胷中口乾燥頭面熱赤并渴方
生葛汁 生地黃 生麥門冬汁 白蜜各一升

靜嘉堂文庫所藏

棗膏八合　生薑汁二合
右六味和煎之內蜜候如稀餳食後漸漸含之其功甚妙
又療消渴止小便方
黃連一斤金色者　麥門冬八兩去心　生地黃汁　羊乳
栝樓汁各三兩
右五味擣上二味爲末以汁相和藥末衆手一時丸如梧子食
後以飲服二十丸忌如常法
又療熱渴竹葉湯方
淡竹葉切五升　茯苓　石膏各三兩碎　小麥三升
栝樓二兩
右五味切以水二斗煮竹葉取八升下諸藥煮取四升去滓分
溫服忌如常法
又療發癰盛患渴口乾排膿止渴方
黃耆　梔子人　栝樓　生乾地黃
升麻各二兩　麥門冬去心　芍藥各二兩　黃芩一兩半
右八味切以水一斗煮取三升服之差止忌如常法
又療消渴方
取螺三升
右一味以一石江水浸養之傾澄取汁飲之經日放却更取新
者漬之准前服
又方
竹根濃煮汁飲之
又方
煮青粱米汁飲之
又方
擣冬瓜汁飲之

靜嘉堂文庫所藏

又方

冬麻子一升

右一味擣以水煑三四沸飲之

又方

以水浸雞子取清生服甚良

又方

黃蘗一斤

右一味切以水一斗煑汁飲之

又方

桃人五升去尖熬　研白米三升

右二味以水一斛煑取三斗渴即飲之良

又方

石膏碎　枳實炙　茯苓各三兩

右三味切以水九升煑取四升分服之

又方

茯苓半斤　澤瀉四兩　白朮　乾薑

桂心各三兩　小麥三升　甘草二兩炙

右七味切以水一斗煑小麥取八升入藥煎取五升分服之

石發熱風頭痛心煩寒熱方三首

論曰五行五藏皆互相生肝雖處中而爲藏首位在甲乙懷養懷仁故應春而王也爲心之母餘藏循而次生焉心爲王主身神毅而無纖不察四藏爲四鄰四鄰有擾王必懷憂四藏和平則王有悅悅則榮衛不錯憂則經絡患生心不受邪所病者爲憂樂能致也肺爲風府施於太穹爲呼吸之門氣息之道也諸藏紊亂氣息皆形誰能出不由戶耳若熱風盛心憂即頭痛若過憂即心煩熱盛必寒寒盛必熱倚伏之道足可明焉皆由風狂邪

靜嘉堂文庫所藏

熱之謂也但平風熱抑狂邪榮衛自然通泰也
療熱如火燒頭痛心煩悶乍寒乍熱胷中熱嘔逆方
升麻　前胡　甘草炙　黃連各二兩
黃芩　生地黃各三兩　枳實炙　梔子人
栝樓各一兩　豉五合綿裹
右十味切以水八升煮取三升分服忌如常法
又療食訖心煩悶肱心下胷中不安方
茵陳四兩　大黃二兩　梔子人二十枚
右三味切以水五升煮取二升分服取差
又療頭痛欲裂方
取當歸二兩清酒一升煮取六合飲至再服
石發口瘡連胷面及身上心痛方一十四首
論曰夫人痒者爲虛痛者爲實在表爲虛在裏爲實心肺虛
熱衝胷口乾乾久乃成瘡生臗則痒矣自然虛極非是實也藏
者藏也爲不能含藏陽氣使陽氣妄出發則日虛若獨肝家
有風即木氣搏心故痛亦非真心痛若真心痛只得半日而死
爲心不受邪故也
療乳石熱發頭痛心痛胷脅脹滿寒熱手足逆冷或口生瘡爛
或乾嘔惡聞食氣上欲絕久虛者方
前胡　芍藥　黃芩　大黃
甘草炙各二兩　大棗二十枚擘
右六味切以水八升煮取三升分服若堅實加茯苓二兩若
胷滿塞加枳實一兩炙若吐逆加乾薑二兩若口燥加麥門冬
二兩增減以意量之忌如常法
又療食失度口中發瘡嗽之湯方
黃芩三兩　升麻　甘草炙各二兩　石膏五兩碎

靜嘉堂文庫所藏

右四味切以水五升煑取三升去滓冷含漱口吐却日十數過差止

又療口瘡方

子蘗四兩 龍膽三兩 黃連二兩 升麻一兩

右四味切以水四升煑取二升別取子蘗冷水浸投湯中令相得絞取汁稍稍含之取差忌如常法

又若熱發腹内胷中悉有瘡方

升麻二兩 烏梅十枚 黃芩 黃連

栝樓 甘草炙各一兩

右六味切以水五升煑取半去滓含之咽亦不妨

又療體赤熱煩悶口中瘡爛表裏如燒痛不能食方

黃芩三兩 梔子人二十一枚 香豉一升 大黃二兩

右四味切以水四升煑取一升半去滓分服

又塗飛雪湯方

麻黃四兩去節 石膏二兩碎 黃芩三兩 芒消四兩

右四味切以水八升煑取四升去滓内生雞子白二枚及芒消攪令勻以拭瘡上取瘡差即止

又療熱不散體生細瘡并熱不已方

黃連 芒消各五兩

右二味切以水六升煑取三升去滓内消以拭瘡上取差爲限

又療紫石發動惡寒壯熱口舌乾焦方

烏豆二兩

右一味以水四升煑令稀稠得所如餳去豆下蜜三合更一兩沸以匙抄細細含之如腹中鳴轉欲利即停得利即差忌熱食陳臭物千金翼治發背癰疽

又療石氣發熱身體微腫面生瘡方

升麻 萎蕤各六分 黃芩 紫雪各八分

靜嘉堂文庫所藏

甘草（炙） 犀角（各四分） 梔子（十四枚）
右七味切以水五升煑取二升内雪分服之以飛雪湯塗之
即差千金翼同
又療體卒熱生瘡麥門冬湯方
麥門冬（五兩去心） 豉（二升） 桂心 人參（各二兩）
甘草（三兩炙） 葱白（一斤）
右六味切以水一斗煑取三升去滓分服之忌如常法
又療表裏俱熱身體生瘡或發癰癤大小便不利方
芒消（湯成下） 黃芩 知母 甘草（各二兩）
梔子人（二七枚） 大黃（四兩）
右六味切以水五升煑取二升下芒消分服忌如常法
又療兩脛生瘡熱痒內亦熱兼頭痛方
麥門冬（去心） 知母 澤瀉 甘草（炙各二兩）

粳米（五合） 竹葉（切一升） 小麥（二升）
右七味切以水一斗半煑竹葉小麥取九升去之内諸藥煑
取四升去滓分服日三夜一忌如常法
又療生瘡熱氣奔肖方
豉（一升） 葱白（切） 梔子人（各十四枚）
右三味以水二升煑取九合去滓分服之忌如常法
又療石熱發煩熱滿脹及體生瘡兼氣力弱方
黃芩 芒消 麥門冬（各二兩） 大黃（三兩）
梔子（十四枚） 甘草（一兩炙）
右六味切以水六升煑取二升分再服之

石發腹脹痞滿兼心痛諸形證方七首

論曰服石之人發狀非一或發於外陽則頭角皮膚作病癰腫
頭痛是也或發於內陰則反冷藏虛口瘡吐血是也凡氣內溫

靜嘉堂文庫所藏

五藏外榮經絡石性清淨不喜煩穢目所覩鼻所聞皆欲馨香不顧鬱腐因成種種之疴也或食陳臭生酸之物貯於胃腑胃腑不受推諸藏諸藏不受即肝膈痞滿或爲臚脹而堅積便發心痛亦非心自然而痛爲穢觸神氣也覺此候者可速滌腸胃無令留壅不然即成淡澼其心轉痛豈能不勉哉

靳邵療寒過度成淡澼水氣心痛百節俱腫者大黃丸方

大黃　葶藶子 熬　豉 各一兩　杏人 去尖皮熬

巴豆 各三十顆去皮心熬

右五味大黃擣篩末四味別擣如膏入少蜜和更擣一千杵以飲下一丸如麻子稍強至二丸三丸以意量之忌如常法

又療赤石脂發心痛飲熱酒不解方

葱白 半斤切　豉 二升綿裹

右二味以水六升煮取二升半分再服之良

又療大熱心腹滿脹方

石膏 半升碎　黃芩　麻黃　芍藥 各二兩

大青　續斷 各三兩

右六味切以水八升煮取四升去滓分服之

又療心腹痛不解若遍身顫寒者榮衞不通人參湯方

麻黃 三兩去節　人參　枳實 炙　黃芩

甘草 炙　茯苓 各一兩

右六味切以水五升煮二升分服之

又療散發心痛腹脹兼冷熱相搏甘草湯方

甘草 炙　枳實 炙　白朮　梔子 各二兩

桔梗 三兩

右五味切以水六升煮取二升分再服之忌如常法

又療腹脹頭痛眼眶疼先有癖實不消或飲酒下食內熱或時

靜嘉堂文庫所藏

時心急痛方
甘草(炙) 黃芩 大黃(別浸) 麥門冬(去心)
芒消(各二兩) 梔子(三十枚)
右六味切以水七升煮取三升分服之忌如常法
又療石發動上氣熱實不除心腹滿小便赤大便不利痞逆衝胷
口乾燥目赤痛方
大黃(一兩別浸) 黃芩(三兩) 黃連 甘草(炙)
芒消 麥門冬(去心各二兩)
右六味切以水五升煮取二升入大黃更煎三五沸去滓
分再服之
石發熱目赤方一十一首
論曰凡人五藏盡有風而發有高下動有淺深則腎風發脚
氣肝風目瞍而暗肺風鼻齆噎而嗽脾風肉緩而重心風恍惚
而忘若加於熱亦隨藏覩候即肝風脅滿而怒喜靜加之熱即
目漠漠而暗若石氣兼之則赤而益痛或生努肉及腫而爛速
可隨輕重瀉之不然喪明矣經曰肝王則目赤若兼石則冬慎
勿食熱熱既不散遂成伏氣遇春必發預宜法防之即非石藥
之過豈不惜哉黃帝曰形受味精受氣皆爲飲食寒溫呼吸之
召也諸藏倣此
療眼久赤痛方
乾棗(相接長一尺切) 黃連(相接長一尺擘)
右二味以水一升煎三合綿裹夜臥點眼眥中以差爲度忌如常法
又瀉肝湯不服石人亦主之方
大黃 黃連 石膏(各二兩碎) 甘草(炙)
黃芩 細辛 生薑 半夏(洗各一兩)
梔子(十四枚擘)

靜嘉堂文庫所藏

右九味切以水八升煮取三升分溫服忌如常法
又療眼赤閉目不開煩悶熱胷中澹澹瀉肝湯方
前胡　大青　秦皮　乾薑
子芩　細辛(各三兩)　決明子(三兩)　梔子人(二兩)
石膏(八兩碎)　淡竹葉　車前葉(各切一升)
右十一味切以水一斗煮取三升去滓分服或加朴消三兩得
得利即差忌如常法
又療眼腫痛不開方
精猪肉薄切以貼眼上熱即易之一方用子肝又以
井花水浸更番用之取差
又療久風目赤兼胎赤方
光明鹽(六分)　杏人油(五合又云半雞子)
右二味以淨銅鈔羅一尺面者一枚内鹽油即取青柳枝如
節大者一握急束截令頭齊用研之三日候如稠墨即先剜
地作一小坑置瓦於底又取熟艾一鷄子許於瓦上燒火即
安前藥鈔羅覆坑上令煙熏之勿令火滅候火盡可收置於
銅合子或垍合子中每夜用點目眥間便卧頻點之取差
又主眼生赤脉息肉磣痛不開者方
大棗(七枚取肉)　黃連(二兩碎綿裹)　淡竹葉(切五合)
右三味以水二升煮竹葉取一升澄清取八合内棗肉黃連
煎取三合去滓以點眼眥中差止
又療目痒赤方
黃連(半兩碎)　丁香(二七枚碎)　黃蘗皮(半兩切)　青錢(七文)
蕤人(三七枚碎)
右五味以水二升煮取一升去滓以綿纏杖子頭點之妙
扁鵲療令人目明髮不落方

靜嘉堂文庫所藏

取十月上巳日槐子去上皮不限多少於瓶中封口三七日初服一枚再服至二枚十日十枚還從一起甚驗

又療發熱心腹脹滿小便赤大便難逆衝胸中口燥目赤痛方

黃芩 大黃各二兩 梔子一兩 豉三合

右四味切以水三升煑取一升二合去滓分服

又療目翳方

乾藍二分 雄黃二分研

右二味相和以少許點上三五度即便差

石發淡結大小腹留壅老小虛羸方六首

論曰夫老小尫羸為和氣不足寒氣獨積于地炎氣獨散于天天地不交故體成否體成否則肌肉不潤腠理不通胸膈氣急腸胃招滿為陰氣衝陽陽不接也或膀胱堅積支足沈痾為陽氣不能下營陰氣獨盛也致大腸留擁湯藥不下或水穀不消更加短氣若不利關格宜不得其死也

療羸劣老弱體性少熱因服石散而寒氣盛藥伏胸膈冷熱不調煩悶短氣欲死者藥既不行又不能大便作害於人急宜吐之方

甘草四兩生用

右一味切以水五升煑取折半去滓令頓服之當大吐藥亦與病俱去便愈矣夫散家患心腹痛脹諸藥不差者服此甘草湯諸膈即通大便亦利甚驗

又療盛虛弱去熱益氣力方

竹葉切一升 大棗二十枚擘 黃耆四兩 芍藥三兩

甘草炙 人參 乾地黃 升麻

生薑各二兩 桂心 黃芩 茯苓各一兩

右十二味切以水一斗五升煑竹葉取一斗去竹葉入諸藥煎取三升分溫服之忌如常法

靜嘉堂文庫所藏

又療散發後虛熱羸乏或脚疼腰痛本是虛勞人并挾風氣
宜腎瀝湯方
羊腎一具去脂膜切　五味子三兩　當歸　甘草炙
芎藭　遠志去心　芍藥　麥門冬去心
茯苓各二兩　乾地黃　生薑各四兩切　黃芩
桂心各一兩　大棗二十枚擘
右十四味切以水一斗煑腎取八升內諸藥煎取三升半
去滓分服忌如常法
又療性熱虛羸補益方
生地黃一石細切蒸之極熟
右一味以好酒一升灑之於箕子上暴乾擣衆併手丸之每
食前含一丸如胡桃大咽令盡日三五度甚妙
又療人身體黃瘦不能食及服藥脊背拘急痛眠臥陷牀沈重

不能起行宜秋夏中服之方
半夏洗　茵蔯各四兩　生薑　茯苓各三兩
黃芩　土瓜根　梔子各二兩　大黃一兩別浸
右八味切以水八升煑取三升去滓分温服
耆婆湯療人風勞虛損補髓令人健方
麻油一升　牛酥一斤　葱白一握　胡麻人一升研
豉二升以水三升漬一宿取汁　蜜一升　上酒二升
右七味先於鍋中入油煎令沸著葱白令色黃下酥蜜豉汁
麻人沸下酒成煎煎收不津器中盛之日服一匙兩匙或和酒服
亦妙冷即加生薑一斤取汁乾薑末亦可用之
石發大小便澀不通兼小便淋方一十六首
論曰夫言大小便澀者皆由大腸虛受邪氣所致也且府有高
下而肺府係在天上中接土府名之大腸爲傳導之府也有風

靜嘉堂文庫所藏

氣熱結即大便乾澀而不通順或發癰腫口鼻乾燥或腎府有虛則心肺俱至使小便赤而澀也或腎氣虛熱膀胱不足加之以渴飲即小便淋澀皆由藏虛不能主其府也且形能受味氣能致精氣散則精虛味益則體實體實之人筋骨有餘因勞精氣精氣既褁即招其病故石氣流入膀胱作其淋疾則非正石氣而行此肺遭熱盛傳之於腎腎爲精竭純陰自孤石氣懼陰不入便投其膀胱膀胱受邪遂成淋也淋狀合澀數赤熱而痛何以知之澀至故知肺傳於子也數至爲子破母逼水急奔下也熱赤至爲心而石氣相傳也痛至爲本藏自虛客氣衝擊也所以服石藥者藉其少滋味而助精氣即神門之固病邪不能入也何以知因石虛竭虛竭之人其陰好怒而交接難畢其病名強中或不交接其精自流也或爲消利爲作消渴皆由少服諸石用之傷勞也夫遇茲候等可救其病失時不療便至夭枉不可全服

補虛之藥恐變諸疹常以不虛不實於大腸不寒不燥於腠理能調神氣有何患乎

療小便淋澀少腹痛方

大黃　芍藥　茯苓（各一兩）　麻人（四兩研）

右四味切以水五升煑取二升去滓分服下之良

又方

桑螵蛸（二十枚熬）　黃芩（一兩）

右二味切以水一升煑取四合頓服之

又療熱淋澀痛方

車前草　葵根（各切一升）　通草（三兩）　芒消（八分）

右四味切以水五升煑取二升去滓入消分服之

又療血淋不絕方

雞蘇　竹葉（各一[illegible]）　葵子（末）　石膏（各八分碎）

靜嘉堂文庫所藏

蜀葵(末四分)

右五味切以水二升煮取九合後下葵末服之

又療初患淋方

滑石(五兩) 通草(二兩) 石韋(去毛拭) 瞿麥(各三兩)

芒消(二兩湯熟下) 冬葵子(一升)

右六味切以水九升煮取三升分服之忌諸熱物

又療淋積年醫不能損或十日五日一度發即可時或頻發不定方

冬葵子 滑石(各八分) 茯苓 芍藥

子芩 蒲黃 芒消(各六分) 石韋(去毛)

瞿麥(各五分) 陳橘皮(四分)

右十味擣散空腹煮後飲子和服一方寸匕加至二匕以小便通利為度忌如常法

下散飲子方

桑白皮(六分) 白茅根(十分) 通草(八分) 甘草(四分炙)

滑石(十分)

右五味擣散煎湯服前散

又卒患淋方

取舡底青苔如雞子大以水一升煮服之

又主熱淋方

白茅根(四斤切)

右一味以水一斗半煮取五升適寒溫飲之差止

又石淋狀如碎沙石下者方

車前子(二斤以絹囊盛)

右一味以水八升煮取三升經宿空腹服之即石下

又療煩熱身體微腫不能食飲小便不利方

茯苓(三兩) 甘草(炙) 栝樓根 人參

靜嘉堂文庫所藏

黃芩　桂心　白朮各一兩　枳實二兩炙
右八味切以水六升煑取三升去滓每服三合盡即差甚妙
又療氣上不得食嘔逆大小便澀氣滿煩悶折熱下氣方
前胡　黃芩各三兩　梔子　大黃各一兩
甘草炙　茯苓　生薑各二兩　杏人四十枚去尖皮碎
右八味切以水八升煑取三升分服之忌如常法
又療熱小便數少如淋葵子湯方
冬葵子一升
右一味以水三升煑取一升半分服之忌如常法
又若大小便塞不通或淋瀝尿血陰中疼痛此是熱氣所致先以冷物熨之少腹又以熱物熨更互冷熱若小便數亦是取冷所致即暖將息也
療發熱體氣昏昏不痛不痒小便赤澀方
生茅根五大斤淨洗擣絞取汁服之差
又若發熱口乾小便澀方
取甘蔗去皮盡足噢之咽汁若口痛擣取汁服之
又方
取蔞蕤五兩煑汁飲之差
石發後變霍亂及轉筋方一十六首
論曰服石之人體常多熱熱即引飲飢復加飡水穀既傷胃府失度土既衰損木必來乘故曰肝入胃即泄或單下而不吐是肝乘之盛也木既剋土剋過必宜三氣俱虛而肝必懟陽氣既乏則發轉筋變吐加腎肝之病也宜速止之仍溫足而兼復調以五味其病必痊矣
療石發霍亂絞痛不可忍方
茱萸一升

靜嘉堂文庫所藏

右一味以酒三升煑取一升强服之得下差
又療霍亂吐多者必轉筋不渴即臍上築者腎氣虛先療其築
理中湯方
人參 桂心 甘草炙各三兩 乾薑二兩
右四味切以水八升煑取三升分服又加白朮三兩
又療霍亂轉筋入腹方
取雞矢白乾者一方寸匕以水和頓服之
又療轉筋入腹痛方
灸脚心下當拇指上七壯
又方
灸足大拇指下約中一壯
又乾嘔方
灸手腕後四指兩筋間左右各七壯名間使

又若吐止而下痢不止方
灸臍下一趺約上二七壯
又嘔不息者方
薤白一握
右一味切以水一升煑取六合頓服之
又吐痢不止轉筋入腹欲死方
生薑三兩切
右一味以酒一升半煑三沸頓服之良
又方
藿香一把
右一味以水四升煑取一升服之差艾亦佳
又療轉筋不吐不下氣息急方
木瓜一枚

靜嘉堂文庫所藏

右一味切以水二升煑取一升服之差

又方

高良薑 五兩槌碎

右一味以酒二升煑取一升服亦主腹痛

又方

桑葉 切二升

右一味以水三升煑取一升三合去滓服之

又療腹滿痛不可忍方

取鹽一合熬以水二升煑取一升頓服即得吐止若吐痢止心中煩悶及渴不止取竹瀝一升分服即止不止心中復似冷取茱萸一兩於鐺中炒擣末以水二升煑取一升著少鹽澄清服之取差

又療霍亂吐痢不止方

粟米 任多少研

右一味以水攪如乳服之即差

又療脚轉筋方

灸兩大拇指瓜甲後連肉處當中央三壯

石發後變下痢及雜痢方一十二首

論曰凡石性剛烈氣多炎上理之傷温即火轉焮熾内煎脾肺苦熱遂成其渴飲水過量即洩腸胃得水則吐腸得水即金寒藏雖寒火炎不滅水漸流下而爲行潦遂變擁腸胃虚冷水穀不消在腸益氣不飡在陰腸鳴而泄久將不差有成疳者經言嘔噦發下焦之間其斯之謂歟療下痢乾嘔服香豉多服之佳如不損更發宜服此方

香豉 二升　乾薑 三兩　甘草 二兩炙　葱白 一升切

右四味切以水五升煑取二升去滓温分服之甚良

靜嘉堂文庫所藏

又方

乾薑 五兩

右一味切以水二升煑取一升去滓頓服之

又療白赤痢兼熱悶方

梔子人 十四枚　薤白 一握切

右二味以水三升煑取一升二合去滓分服之良

又療白痢方

黃連 一兩碎綿裹　白蜜 一合

右二味以童子小便二升漬一宿煑取一升去滓入蜜分服之

又方

黃連 一兩碎　薤白 一升切　烏梅 一握

右三味以水二升煑取一升分溫服之

又療解散已經快利熱尚不退兼痢不斷黃連湯方

黃連 一升碎　白粱米 二合

右二味以水五升煑取二升分服之

又療癰腫熱盛取冷過多寒中下痢食完出方

甘草 炙　乾薑　附子 各六兩炮　蜀椒 二百三十枚汗

右四味切以水六升煑取三升分服之忌如常法

又療大行兼有客熱下血痢止血破棺起死黃連湯方

黃連 四兩　黃蘗 三兩　梔子人 十五顆　阿膠 一兩炙

乾薑　枳實 炙　芍藥 各二兩

右七味切以水六升煑取三升分服之忌如常法

又解散除熱止痢黃連湯方

甘草 炙　升麻 各一兩　黃連 三兩　豉 五合

梔子人 十四枚

右五味切以水三升煑取一升分溫服之

靜嘉堂文庫所藏

又解散因痢宜服甘草湯方
甘草炙 人參 黃連各一兩 梔子人二十一枚
右四味切以水五升煮取二升分服之
又療熱毒赤白痢方
羊肝去膜切以水洗二十遍血盡以粟米飯拌作麪餅
右一味以水煮熟漉著漿水中淘之乾漉以美韭蒜韲候極飢
食之不過三兩頓即差
又療水穀痢方
取鯽魚無問多少治如食法以新布乾拭斷血脉切
作鱠以蒜韲食之取足候至夜要以白粥量事喫之
即得差忌如常法
石發兩脚卒冷兩脅腋卒熱并口噤方三首
論曰經言脉有陰蹻陽蹻有陰搏陽搏此在三陰位也脉足太陰
脾脉也脾為中州含藏陽氣壓水脉者矣若人之和平則脾能
行陽氣暖其三陰三陰暖則足能舒適若脾虛不能含藏則地
氣但泄陽上騰則三陰堅塞足便冷也或有踵緩急不仁者則
加之以腎肝之氣不足使少陰厥陰之闕也所以足無載運之
功而不能蹻捷其力是陰搏其陽此由藏虛所生陽氣傷狂而
陰不能獨理有因發熱口噤及腋下熱不可近者即三陽傷盛之
所致也況服石增熱飡餌失度在陰為疢可外溫其足內置陽
氣於三陰則愈也在陽為疢可微冷於外又以寒藥散其內熱
其病豈能逃乎
療兩脚卒冷方
以醋漿溫置盆中以浸脚即差
又療口噤氣上欲絕方
蔓菁子二升 茯苓三兩 藜蘆子 人參

靜嘉堂文庫所藏

薺苨 甘草炙 黃芩 白朮各二兩

右八味切以水二斗煮蔓菁子取八升去滓內餘藥煮取分服

若口噤以物嚾之即差

又療兩腋熱不得相近方

滑石一斤 寒水石三斤 芒消一斤

右三味擣散取絹一尺分作袋盛散藥結口更互於腋下夾之勿住取涼冷止

石發苦熱解折下石方四首

論曰五形之人其性各別則土形之人骨聳氣清水形之人體薄氣長木形之人筋骨麤皺聲圓而長火形之人性急氣尖而散其有固疾者則先服草藥病愈後始服石必速應也凡土火二形人性躁氣高而肥盛多火氣若更服石益之於炎物盛必衰自焚之名也若覺禍發速宜下之只如固疾之人服食者病氣又強石熱尚薄不能破其病但增其熱亦能損人苦熱不濟者亦可速下自餘形人服之者如有發動但以石投之自然而差不可見小熱即求大冷為山九仞終虧一簣醫者意也詳而行之臣億等按論中五形少金別無本校今闕

蜂房飲解石餘方

露蜂房三兩炙

右一味以水三升煮取一升去滓頓服不定三五日更服如熱悶服後方千金翼療石發熱困苦宜下石方露蜂房一升切以水三升煮取一升一服五六合日二服石從小便下如細沙盡停無所忌

又下石方

葛根 紫草各八兩 犀角十二兩屑 露蜂房十兩炙

芒消 大黃各二兩 薺苨 人參各七兩

玄參 甘草炙 銀屑細研各四兩 猪膽十二兩臘月者

靜嘉堂文庫所藏

右十二味以無灰酒漬經十日其猪脂用酒一升煎取脂三兩
取銀屑和研內藥中每日空腹服之一匙前合藥未得本法
元本如此可求別定本細而勘之千金翼方中更有升麻萎蕤各七兩黃芩八兩梔子十四枚計十六味以無灰酒八升漬經十日猪脂用酒一升煎鍊取三兩與銀屑和研內藥中每日空腹服之量力多少忌熱麪炙肉海藻蒜等

又療散發不可堪忍欲下之方

肥猪肉五斤　葱白　薤白各半斤

右三味並擣研合器中蒸之令熟早朝噉之盡為度

又療雖服乳石等而常患冷此由不先服瀉湯而服石等以其
病藥各在一處丹石不行則病所以依舊患冷宜依此法瀉之
冷自差石勢行方

人參　茯苓　乾地黃　當歸
桔梗　甘草炙　芍藥各二兩　大黃四兩

右八味切以水三升煑取一升二合去滓分服之

服石後將息飲食所宜法二首

論曰服石所宜飲食時宜以自調護隨所取適若一一依方慎之
則動成滯礙能依此法庶得通濟方

取少脂猪肉一月二服百沸餺飥任性無妨新熟白
酒少飲亦好及白羊頭蹄并猪肉作蕈豉任作食之
壓石肥肉梨柿等甚佳

凡欲喫熱羊肉餺飥宜先食三五匙冷飯後喫之即不畏熱喫
訖乃速以飯壓之行步適散乃可不慮致損生菜亦然芸薹
胡荽等亦不宜多食服石人有性好麪嗜醋不能禁慎者宜
食淡糠醋百沸紫餺飥及水溲餅即不慮熱冷韭羹亦大補時
時宜食之諸飲食品類既多不可一一但言不得服所不宜者服
石人亦不宜多飲酒飲酒多則失食味失食味則不多食不多

靜嘉堂文庫所藏

食則令人虚熱虚熱則令石數發惡寒寡況又損石力爲酒能壓石故也多飲則損石勢亦令人風虚脚弱此由飲酒致之耳若能飲食者大佳甚妙其方藥如右服石特忌熱麪陳臭衰孝哭泣憂恚大醋生蒜薤芥醬雞犬肉老牛肉鮑魚肉鮓衝熱忍飢冷酒有灰酒蕎麥小豆胡麻餺飥枸杞羹倉米臭魚脯勿承飢虚熱沐浴夏月不宜喫猪肉冷水恐腸滑痢不止傷冷飲食不消或成霍亂特宜消息愼之

紫餺飥并食飲將愼法三首

千金紫餺飥方

烏豆任多少煑取濃汁

右一味以和麪稍鹽和之依常法作餺飥以此豆汁中熟煑可三二十沸溢添冷烏豆汁以猪羊肉爲臛亦精好或以山芋粉尤妙

又宜食麪餅方

取麪溲如家常作餅法細切如小豆許以麪於簸箕中拌令圓煑之令極熟承熱任以諸肉作臛食之大涼補腰脚又夏月冒熱遠行早食晩失飢石氣發動作大麥餅將行在路食之亦壓得石氣

凡患瘡腫無問大小或如黍米即須加意專精療之或以冷水淋或鹽湯洗以指擿破即以指甲細細掐傍邊亦以藥塗之或以蒼耳湯浸洗之或以冷石熨之即差夫服石將愼至難若不能將息特宜勿服非但服之若瘦熱更增他疾性行躁暴唯多忽恚飲食日減形體日消妻子不能供承卑下何其能濟此皆由將愼失度致使然也人之無檢愼勿輕服至於背圻腦裂藥物無及也婦人則發乳體腫帷陷不脩特宜審愼自量其力將息尤佳

靜嘉堂文庫所藏

服石後防慎貯備雜藥等一首

凡服石人常宜收貯藥等

人參　朴消　苦竹瀝　大黃　梔子

大麥麨　好豉　萵苣　黃連　升麻

石膏　荊瀝　葛根并粉　豬膏　酥

蜜　紫蘇子　白鴨矢　粳米　前胡

冬葵子　生薑　冬瓜　大豆　車前

地榆　五加皮　大小麥奴　天門冬　葱白

萎蕤　麥門冬　生地黃　蘆根　紅雪

紫雪　黃芩　露蜂房

外臺祕要方卷第三十八

右迪功郎充兩浙東路提舉茶鹽司幹辦公事張　寔　校勘

靜嘉堂文庫所藏